



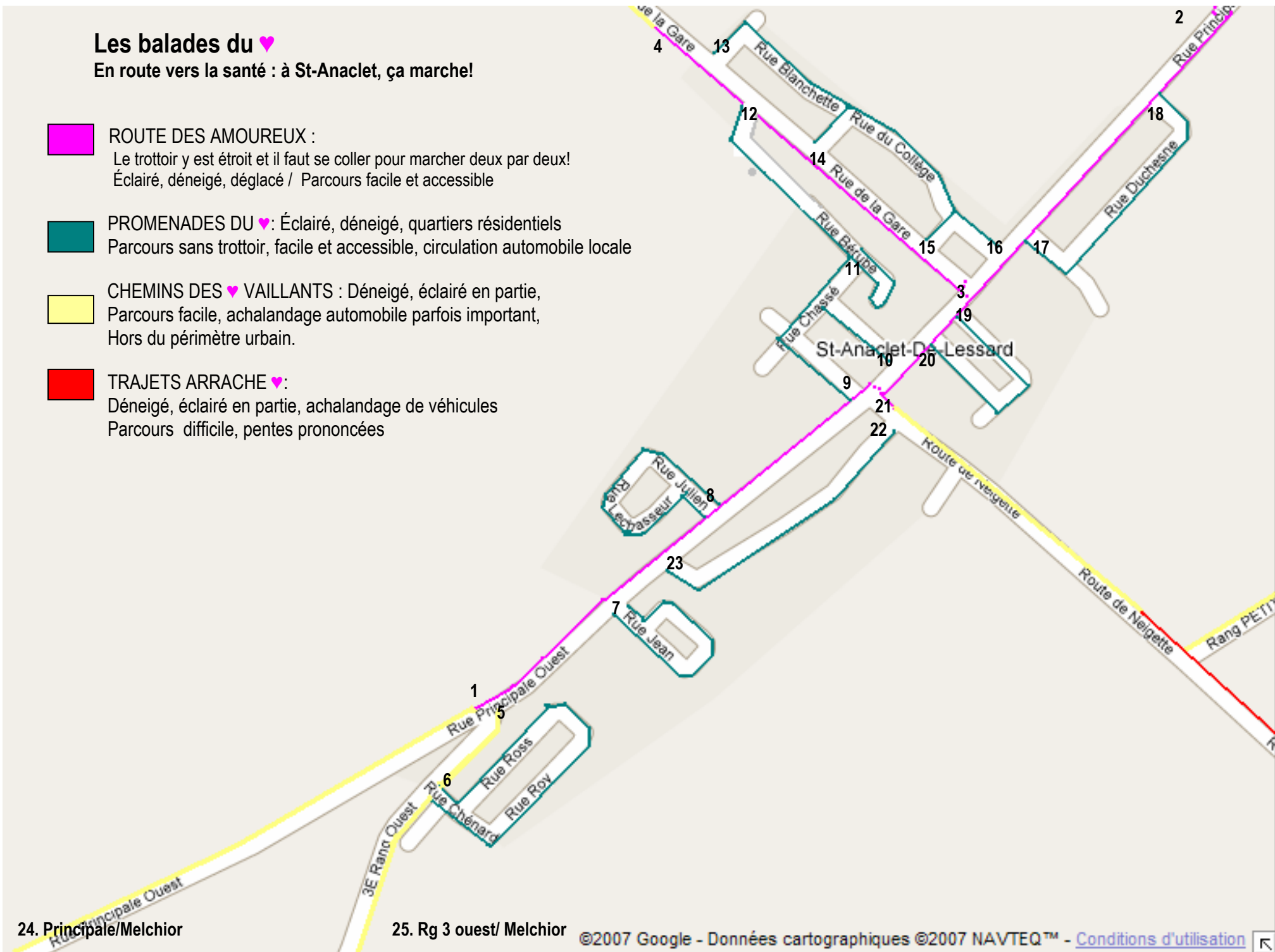


## Les balades du ♥

En route vers la santé : à St-Anaclet, ça marche!

-  **ROUTE DES AMOUREUX :**  
Le trottoir y est étroit et il faut se coller pour marcher deux par deux!  
Éclairé, déneigé, déglacé / Parcours facile et accessible
-  **PROMENADES DU ♥:** Éclairé, déneigé, quartiers résidentiels  
Parcours sans trottoir, facile et accessible, circulation automobile locale
-  **CHEMINS DES ♥ VAILLANTS :** Déneigé, éclairé en partie,  
Parcours facile, achalandage automobile parfois important,  
Hors du périmètre urbain.
-  **TRAJETS ARRACHE ♥:**  
Déneigé, éclairé en partie, achalandage de véhicules  
Parcours difficile, pentes prononcées



### Tableau des distances parcourues en kilomètres

Arrivée départ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1		2.3	1.3	2.1	← 3.8	← 3.6	0.3	0.6	0.9	1	1.3	1.9	2	1.7	1.4	1.4	1.5	1.8	1.2	1.1	1	1	0.4	1.4	1.4
2	2.3		1	1.8	2.3	2.5	1.9	1.6	1.3	1.2	1.5	1.7	1.8	1.4	1.1	0.9	0.8	0.5	1	1.1	1.3	1.4	1.8	3.7	3.7
3	1.3	1		0.8	1.3	1.5	0.9	0.6	0.3	0.2	0.5	0.6	0.7	0.4	0.1	0.1	0.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.4	0.8	2.7	2.7
4	2.1	1.8	0.8		2.1	2.3	1.7	1.4	1.1	1	0.6	0.2	0.1	0.4	0.7	0.9	1	1.3	0.8	0.9	1.1	1.2	1.6	3.5	3.5
5	← 3.8	2.3	1.3	2.1		0.2	0.3	0.6	0.9	1	1.3	1.9	2	1.7	1.4	1.4	1.5	1.8	1.2	1.1	1	1	0.4	1.4	1.4
6	0.2	2.5	1.5	2.3	0.2	0.9	0.5	0.8	1.1	1.2	1.5	2	2.1	1.9	1.6	1.6	1.7	2	1.4	1.3	1.1	1.2	0.6	→ 1.6	1.2
7	0.3	1.9	0.9	1.7	0.3	0.5	0.5	0.3	0.6	0.7	1	1.5	1.6	1.3	1	1	1.1	1.4	0.8	0.7	0.6	0.7	0.1	1.7	1.7
8	0.6	1.6	0.6	1.4	0.6	0.8	0.3	0.6	0.3	0.4	0.7	1.2	1.3	1	0.7	1.2	1.3	1.6	0.6	0.5	0.3	0.4	0.2	2	2
9	0.9	1.3	0.3	1.1	0.9	1.1	0.6	0.3		0.1	0.4	0.8	0.9	0.7	0.4	0.4	0.6	0.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.5	2.3	2.3
10	1	1.2	0.2	1	1	1.2	0.7	0.4	0.1		0.3	0.7	0.8	0.6	0.3	0.3	0.4	0.7	0.2	0.1	0.1	0.2	0.6	2.4	2.4
11	1.3	1.5	0.5	0.6	1.3	1.5	1	0.7	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	1	0.5	0.4	0.4	0.5	0.9	2.7	2.7
12	1.9	1.7	0.6	0.2	1.9	2	1.5	1.2	0.8	0.7	0.4		0.1	0.2	0.4	0.6	0.7	1	0.7	0.8	1	1.1	1.4	3.3	3.3
13	2	1.8	0.7	0.1	2	2.1	1.6	1.3	0.9	0.8	0.5	0.1		0.3	0.5	0.7	0.8	1.1	0.8	0.9	1.1	1.2	1.5	3.4	3.4
14	1.7	1.4	0.4	0.4	1.7	1.9	1.3	1	0.7	0.6	0.6	0.2	0.3		0.3	0.5	0.6	0.9	0.5	0.6	0.7	0.8	1	2.9	2.9
15	1.4	1.1	0.1	0.7	1.4	1.6	1	0.7	0.4	0.3	0.6	0.4	0.5	0.3		0.2	0.3	0.6	0.2	0.3	0.4	0.5	0.9	2.7	2.7
16	1.4	0.9	0.1	0.9	1.4	1.6	1	1.2	0.4	0.3	0.6	0.6	0.7	0.5	0.2		0.1	0.4	0.2	0.3	0.4	0.5	0.9	2.7	2.7
17	1.5	0.8	0.2	1	1.5	1.7	1.1	1.3	0.6	0.4	0.7	0.7	0.8	0.6	0.3	0.1		0.3	0.3	0.4	0.6	0.7	1.1	2.9	2.9
18	1.8	0.5	0.5	1.3	1.8	2	1.4	1.6	0.9	0.7	1	1	1.1	0.9	0.6	0.4	0.3		0.6	0.7	0.9	1	1.4	3.2	3.2
19	1.2	1	0.1	0.8	1.2	1.4	0.8	0.6	0.2	0.2	0.5	0.7	0.8	0.5	0.2	0.2	0.3	0.6		0.1	0.3	0.4	0.8	2.6	2.6
20	1.1	1.1	0.1	0.9	1.1	1.3	0.7	0.5	0.1	0.1	0.4	0.8	0.9	0.6	0.3	0.3	0.4	0.7	0.1		0.2	0.3	0.7	2.5	2.5
21	1	1.3	0.3	1.1	1	1.1	0.6	0.3	0.1	0.1	0.4	1	1.1	0.7	0.4	0.4	0.6	0.9	0.3	0.2		0.1	0.5	2.3	2.3
22	1	1.4	0.4	1.2	1	1.2	0.7	0.4	0.1	0.2	0.5	1.1	1.2	0.8	0.5	0.5	0.7	1	0.4	0.3	0.1		0.6	2.4	2.4
23	0.4	1.8	0.8	1.6	0.4	0.6	0.1	0.2	0.5	0.6	0.9	1.4	1.5	1	0.9	0.9	1.1	1.4	0.8	0.7	0.5	0.6		1.8	1.8
24	1.4	3.7	2.7	3.5	2.4	1.6	1.7	2	2.3	2.4	2.7	3.3	3.4	2.9	2.7	2.7	2.9	3.2	2.6	2.5	2.3	2.4	1.8		1
25	1.4	3.7	2.7	3.5	1.4	1.2	1.7	2	2.3	2.4	2.7	3.3	3.4	2.9	2.7	2.7	2.9	3.2	2.6	2.5	2.3	2.4	1.8	1	

• Lorsque le point de départ et le point d'arrivée sont les mêmes, c'est que le parcours représente un quartier.

Exemple : de 7 à 7, vous partez de Principale et marchez les rues Jean et Ruest et revenez sur votre point de départ.

• ← ou → : signifie le sens à suivre pour atteindre le nombre de km.

Exemple : Pour 1 à 5 ← , emprunter Principale O. /Melchior Poirier et retour par rang 3 ouest d'où 3.8 km. Dans l'autre sens, vous n'auriez eu qu'à traverser la rue.

• En l'absence des ← →, le chemin le plus court s'applique, de préférence sur le trottoir.