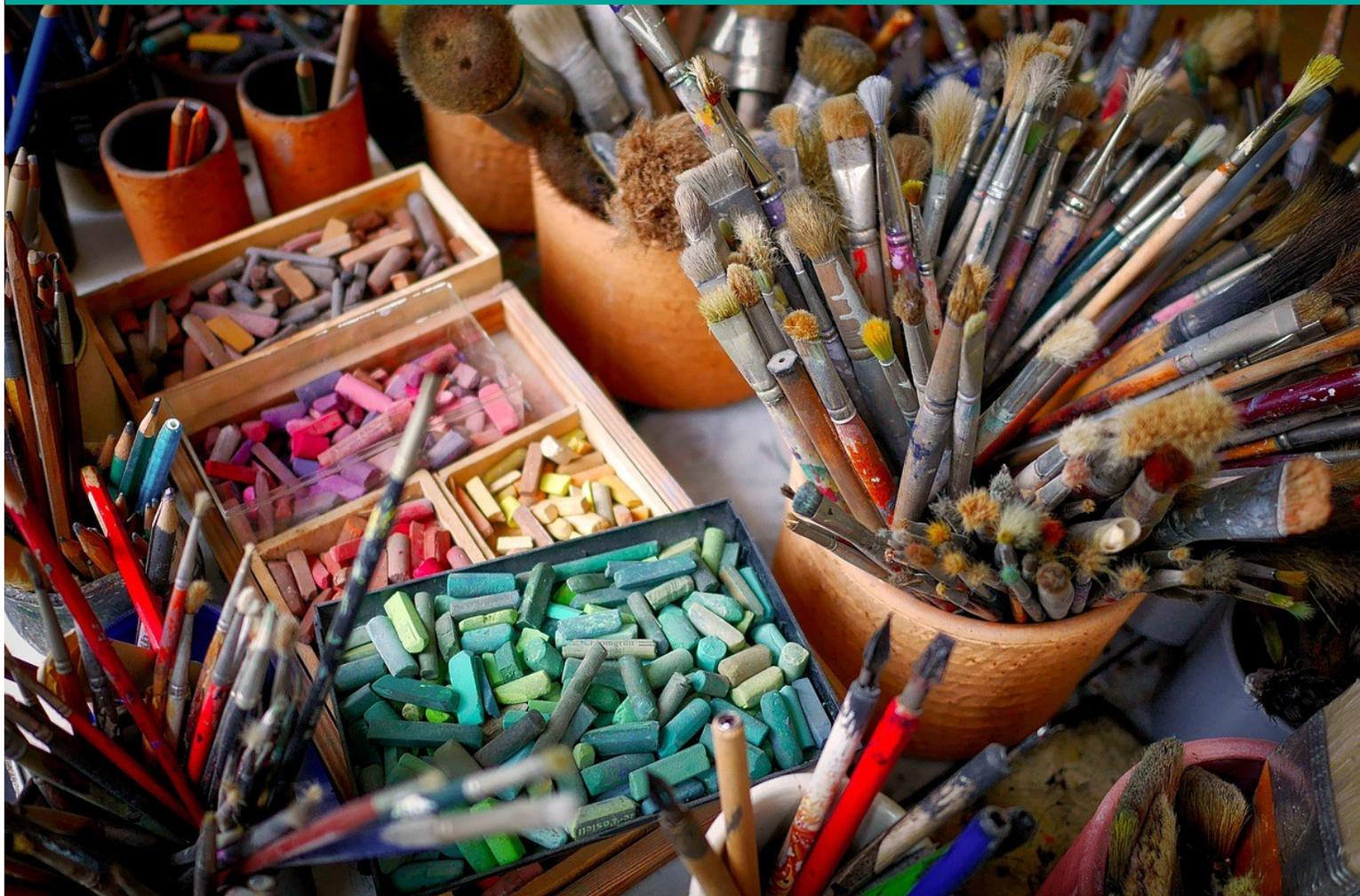


PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

Municipalité de
Saint-Anaclet-de-Lessard

2025-2026



Pour une année bien remplie !

Mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec un grand enthousiasme que je vous présente le calendrier des activités municipales pour l'année 2025–2026. Ce document, que vous tenez entre les mains ou consultez en ligne, est bien plus qu'un simple outil d'organisation : il reflète l'énergie, la créativité et la solidarité qui animent notre communauté.

Notre équipe municipale, en étroite collaboration avec de nombreux partenaires locaux et organismes du milieu, s'est investie avec cœur et dévouement pour élaborer une programmation riche, variée et accessible à toutes et à tous. Elle regroupe des activités culturelles, sportives, récréatives, éducatives et intergénérationnelles, conçues pour réunir les citoyennes et citoyens de tous âges, tout au long de l'année.

Notre objectif est clair : faire de notre municipalité un milieu de vie animé, inclusif et à l'écoute de ses citoyens. Chaque événement prévu au calendrier est une occasion de se retrouver, de célébrer nos traditions, de créer de nouveaux souvenirs et de renforcer ce tissu social qui fait notre fierté.

J'aimerais profiter de cette occasion pour remercier chaleureusement tous ceux et celles qui contribuent de près ou de loin à la réussite de ces activités : les employés municipaux, les bénévoles, les organismes communautaires, les artistes, les partenaires et commanditaires locaux. Votre engagement est essentiel, et c'est grâce à vous que notre municipalité rayonne.

Je vous invite à participer en grand nombre, à faire de chaque rencontre un moment de partage, de joie et de découverte. Que cette nouvelle année soit placée sous le signe de la convivialité, de la participation et du plaisir collectif.

Au plaisir de vous croiser lors de l'un ou l'autre des événements à venir.

Francis St-Pierre

Maire



Table des matières

Activités du Club des 50 ans et plus	4
Activité de la Bibliothèque municipale Roger-Fournier	6
Festivités de l'illumination 2025	10
Activités du Club Lion de Saint-Anaclet de Lessard	12
Activités diverses	15
Circonflexe	22
Activité de Sports et culture, dynamique Jeunesse	24
Bottin des organismes	25



PROGRAMMATION 2025-2026

Pétanque

♦ Inscription & formation des équipes -
Local 50 +

 9 septembre 2025

♦ Tous les mardis

 16 septembre au 16 décembre 2025

 13 janvier au 14 avril 2026

♦ Tournois

 8 novembre 2025

 21 février 2026

Responsables : André Desrosiers 418 723-6059
Nancy Lévesque 418 730-5130

Pickleball

📍 Tous les jeudis

🕒 18 h 30 à 19 h 45

 Dès le 11 septembre 2025

Responsable : André Lavoie 418 750-7669

Quilles au Wee

 Jeudi ou vendredi après-midi

 À partir du 11 septembre 2025

 Horaire à confirmer

Responsable : Jean-Marie Bouillon 418 724-4822

Café-rencontre

 Le 1er jeudi du mois

 À partir du 2 octobre 2025

Responsable : Clément Proulx 418 730-3367

Soirée dansante

 11 octobre 2025

Responsable : Diane Leclerc 418 896-1800

Brunch de la fête des Mères

 10 mai 2026

Responsable : Clément Proulx 418 730-3367

Joignez-vous à nous pour une année remplie d'activités, de rencontres et de plaisir!

 Pour devenir membre du club :

Clément Proulx, président : 418 730-3367

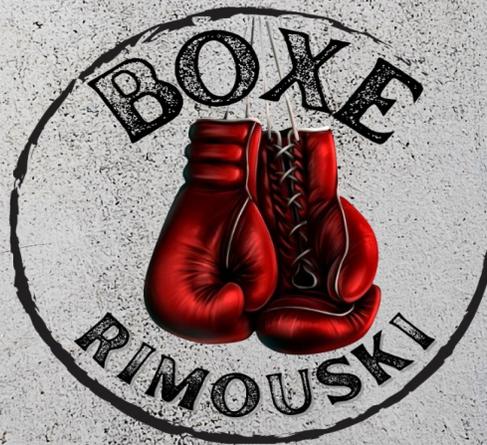
club50ans.stanaclet@gmail.com

GALA DE BOXE

15 NOVEMBRE 2026 - 19H30

CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉGIS ST-LAURENT, 3, RUE PRINCIPALE
ST-ANACLET-DE-LESSARD

TABLES VIP OR: 600\$/10 PERS
TABLES VIP ARGENT: 400\$/10 PERS
BILLETTS RINGSIDE OR: 50\$
BILLETTS RINGSIDE ARGENT: 40\$



COMMANDITAIRES RECHERCHÉS

Nous joindre

Facebook : Boxe Rimouski

Téléphone : 418-509-8080



Aide aux devoirs

Horaire :	Mardi-mercredi-jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 dès le 16 septembre 2025
Détails :	10 \$ par soir / participants
Coordonnées :	Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

Fabrication d'une tisane boréale



Horaire :	17 septembre 19 h (25\$/personnes)
Détails :	Atelier – Création de tisane indigène boréale Et si on apprenait à faire parler les plantes? Je t'invite à un atelier tout en douceur et en connexion avec la nature, où nous explorerons ensemble les richesses végétales de notre belle région du Bas-Saint-Laurent. Au fil de cette rencontre, tu découvriras les plantes médicinales locales – celles qui poussent tout autour de nous, dans nos forêts, nos clairières, nos sentiers – et comment les transformer en une tisane bienfaisante et savoureuse. Je t'apporterai sur place une sélection d'ingrédients cueillis avec respect, et ensemble, guidé-e par l'intuition, nous composerons ta propre tisane boréale. Une infusion qui parle à ton corps, ton cœur, ton territoire. Nous prendrons le temps de déguster les créations en soirée, dans une ambiance calme et conviviale, autour d'un feu ou d'un moment de partage. Et chacun repartira avec un petit sac de tisane à infuser à la maison – pour prolonger la magie.
Coordonnées :	Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

Choisir un véhicule d'épargne / Éducation financière



Horaire :	Mercredi 4 février 2026 de 19h à 20h15
Détails :	En collaboration avec La Sphère, partenaire diffuseur du programme d'éducation financière Mes finances, mes choix, la Municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard vous accueillera pour l'atelier Choisir un véhicule d'épargne.
Coordonnées :	Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

Initiation à la cueillette de champignons



Horaire : 8 octobre 19 h (25\$/personne)

Détails : Atelier d'initiation à la cueillette de champignons sauvages Tu as toujours rêvé de reconnaître les champignons en forêt, de savoir lesquels sont comestibles, lesquels sont à éviter, et comment les nommer avec justesse? Cet atelier est pour toi. Lors de cette initiation, je t'invite à plonger dans le monde fascinant de la mycologie. Ensemble, on découvrira les grands groupes de champignons, les termes utilisés pour les décrire, ainsi que les espèces les plus courantes dans notre région – des délicieuses aux toxiques. Sur place, je présenterai différentes variétés de champignons (fraîches ou séchées) pour l'observation. Et si les conditions le permettent, nous irons faire un tour sur le terrain pour les voir en milieu naturel – rien de mieux que la forêt pour apprendre à les repérer! C'est un atelier accessible, enrichissant et sécuritaire, parfait pour commencer à apprivoiser ce monde complexe et magnifique.

Coordonnées : Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

Cours d'anglais

Horaire : 10 cours par session (Automne 2025 /Hiver 2026)

Coordonnées : Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

Faites partie d'une comédie musicale

Horaire : Mardi de 18 h à 20 h (+ pratiques ponctuelles)
Participants de 8 à 70 ans - Tarif annuel 250.00\$ (125.00\$ par session)

Détails : Troupe de comédie musicale intergénérationnelle de Saint-Anaclet qui favorise l'expression artistique, la collaboration, le plaisir et l'engagement, en rassemblant les citoyens autour d'un projet complet en théâtre, chant et danse, menant à la présentation d'un spectacle devant public.

Coordonnées : didascalie.tm@gmail.com ou Anne Boucher Beaulieu 418-723-2816 p.109



Atelier Des racines à l'arbre

Horaire : Printemps 2026 pour les groupes scolaires /citoyens

Détails : Atelier permettant de découvrir et reconnaître le cycle de vie de l'arbre et ses bienfaits pour l'environnement. Les participants seront aussi amenés à identifier les différents types d'arbres de nos forêts.



Soirée semences avec PermaUrbain

Horaire : Printemps 2026 / Avril

Détails : Échange de semences et conférence « Bien réussir ses semis » par Permaurbain

Bibliothèque Roger-Fournier

Heures d'ouverture

Mardi 13 h à 15 h

Mercredi 16 h à 17 h

Jeudi 13 h à 15 h

Du 9 septembre 2025 au 23 juin 2026 (Fermé du 21 décembre au 7 janvier inclusivement)



Speed-Meeting



Horaire : Hiver 2026– Date à confirmer

Détails : Le speed meeting c’est une rencontre durant de 5 à 8 minutes avec de nouvelles personnes dans le but d’enrichir son cercle d’amis et ses connaissances personnelles. L’idée est simple : rencontrer plusieurs personnes en un temps limité, dans un cadre convivial et sans pression !

Ateliers créatifs



Horaire : Les moments créatifs—13 h 30 à 15 h

Détails :

- 9 octobre 2025 - Peinture Acrylique avec JAC Artiste (35\$/personne)
- 20 novembre 2025 - Atelier Art-Brico (15\$/personne)
- 11 décembre 2025— Atelier Art-Brico (15\$/personne)
- 5 février 2026—Peinture Acrylique avec JAC Artiste (35\$/personne)
- 25 février 2026—Atelier Aquarelle avec Isabelle Rioux (30\$/personne)
- 2 mars 2026—RELÂCHE SCOLAIRE—Atelier Art-Brico (15\$/personne) AM
- 2 mars 2026—RELÂCHE SCOLAIRE—Atelier Aquarelle avec Isabelle Rioux (30\$ par personne) PM
- 3 mars 2026— RELÂCHE SCOLAIRE—Atelier Art-Brico (15\$/personne) AM
- 3 mars 2026— RELÂCHE SCOLAIRE—Doodle Art JAC Artiste (32\$/personne) PM
- 4 mars 2026—RELÂCHE SCOLAIRE— Maquillage AKC création (25\$/personne) PM
- 19 mars 2026 - Atelier de dessin architectural avec David Theriault (30\$/personne)

Coordonnées : Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-750-7217 ou dga@stanaclet.qc.ca

MUNICIPALITÉ SAINT-ANACLET

FESTIVITÉS DE L'ILLUMINATION

DU 21 AU 23 NOVEMBRE 2025

22 NOVEMBRE

MARCHÉ
DE NOËL
9 H À 15 H

21 NOVEMBRE

COURSE DES PÈRES
NOËL 19 H 30 -
DÉPART ÉGLISE -
ARRIVÉE BUREAU
MUNICIPAL

23 NOVEMBRE
13 H

ATELIER CRÉATIF
SUR CÉRAMIQUE

ILLUMINATION ET
SOIRÉE FESTIVE
20 H

23 NOVEMBRE
9 H 30

CUISINE COLLECTIVE
THÈME "FÊTES"
10 ANS ET +

22 NOVEMBRE

SPECTACLE
"CA GOUTE NOËL" DU
GROUPE QUARTZ
19 H
PREMIÈRE PARTIE JULIE
HOUDÉ-MARYLÈNE THÉRIAULT
ET CATHERINE D'ASTOUS.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET SUR
LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ.
POUR INFORMATIONS DGA@STANACLET.QC.CA



Dans le cadre des Festivités de l'Illumination
Église de Saint-Anaclet de Lessard

22 novembre 2025

19 h 00

25.11\$/billet

Billets disponibles sur le pointdevente.com ou en contactant
Anne-Hélène Boucher Beaulieu 418-723-2816 p.109



Activités des aîné.e.s

Horaire : 9 octobre 2025

Détails : Bienvenue aux aîné.e.s pour jouer au bingo avec prix en argent au Pavillon L'Héritage. Collations, rafraîchissements et c'est gratuit !

Sentier de l'horreur

Horaire : 25 octobre 2025

Détails : Découvrez un parcours effrayant qui vous plongera dans l'univers terrifiant d'Halloween, parfait pour les amateurs de sensations fortes.



Marche de l'Halloween

Horaire : 31 octobre 2025

Détails : Pour le plaisir des tout-petits, des membres du Club Lions parcourent les rues afin d'offrir des friandises.

Pont de Noël

Horaire : 15 novembre 2025

Détails : Le pont payant de Noël a lieu sur la rue Principale et offre une canne de bonbon en échange d'un don. C'est une belle façon de partager la magie des fêtes et d'amasser des sous pour remettre à la communauté!



Guignolée École des Sources

Horaire : 18 décembre 2025

Détails : Visite des membres du Club à l'École des Sources pour recueillir les dons que les enfants ont apportés de chez eux, afin de contribuer à la préparation des paniers de Noël.

Distribution des paniers de Noël



Horaire : 20 décembre 2025

Détails : La journée où les membres du Club remettent les paniers de Noël. Cela permet à de nombreuses personnes de passer un Noël plus joyeux et chaleureux.

Déjeuner du Père Noël

Horaire : 21 décembre 2025

Détails : Où est le Père Noël le 21 décembre ? Il sera au déjeuner au Centre communautaire de St-Anaclet pour remettre des cadeaux et des surprises !

Diner des rois d'antan des aîné.e.s



Horaire : 8 janvier 2026

Détails : Activité gratuite sur invitation aux aîné.e.s : dîner du Temps des Fêtes, couronnement du roi et de la reine, suivi de danse, au Pavillon l'Héritage.

Déjeuner du Carnaval



Horaire : 1er mars 2026

Détails : Les membres du Club Lions seront présents pour assurer le service d'un délicieux déjeuner, organisé par le Carnaval de St-Anaclet.

Dégustation fromage et lipsing

Horaire : 21 mars 2026

Détails : Une soirée traditionnelle à ne pas manquer ! Venez profiter d'une dégustation de fromages accompagnée d'un spectacle lipsing, une activité qui promet de belles découvertes et beaucoup de plaisir.





Défi Anaclois Desjardins

Horaire : 6 juin 2026

Détails : Ce sera la 12e édition du Défi, un événement très populaire qui encourage notre communauté à bouger un pas à la fois. Avec ses multiples parcours, ce beau défi promet une expérience dynamique et conviviale pour tous.

Moment de fierté École des Sources

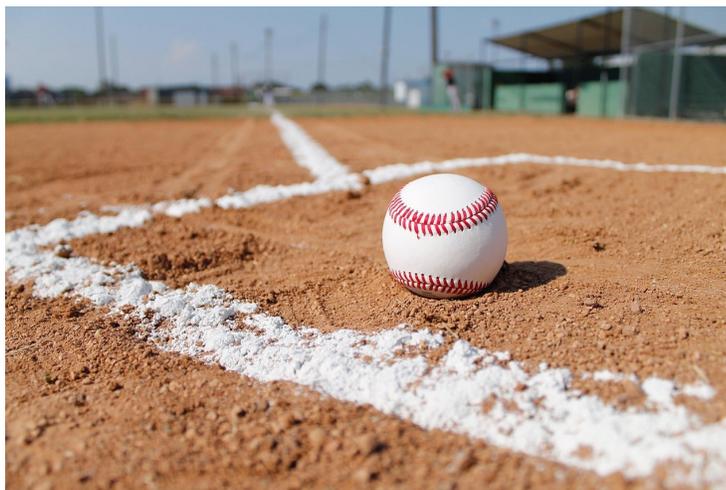
Horaire : Date à confirmer

Détails : Les membres du club remettront des certificats à de jeunes élèves du primaire de l'École des Sources, afin de souligner leur effort et leur travail tout au long de l'année. Une belle reconnaissance pour leur engagement et leur réussite !

Tournoi de balle

Horaire : 26-27-28 juin 2026

Détails : Le tournoi de balle, longtemps populaire à Saint-Anaclet, fait son retour dans une formule revisitée avec deux classes, favorisant l'activité physique, les saines habitudes de vie et la vie sociale.





Cuisine collective

Horaire : De septembre à décembre 2025

Détails : 10 \$ / participant—Repartez avec de délicieux plats préparés ensemble !

Coordonnées : developpement@stanaclet.qc.ca



Distribution d'arbres fruitiers

Horaire : Mai 2026

Détails : Une belle initiative verte à ne pas manquer ! La distribution d'arbres fruitiers aura lieu en mai 2026.

Coordonnées : developpement@stanaclet.qc.ca

Cours de peinture avec Deny Cloutier

Horaire : 6 octobre et 8 décembre 2025 ainsi que le 9 février, 20 avril et 15 juin 2026

Détails : 45 \$ / personne pour le cours incluant peinture et toile

Coordonnées : Réjeanne Fournier 418-724-7471 ou 418-732-9899



Gymnastique Holistique



Horaire :

Les mardis à 17 h à 18 h 30 du 2 septembre au 4 novembre 2025 au Centre Communautaire Régis St-Laurent de Saint-Anaclet

Détails :

La Gymnastique Holistique (GH) est une approche qui repose sur la conscience de soi. Son enseignement est basé sur une connaissance précise de l'anatomie et de la physiologie du corps. « Que l'on rende à chaque partie du corps la possibilité d'exercer normalement sa fonction, l'on verra se modifier sa forme », écrit Lily Ehrenfried, fondatrice de la GH. L'approche permet de prendre conscience des tensions qui ont déformé le corps et de s'en libérer, de renforcer le tonus musculaire et de corriger la posture afin de retrouver sa souplesse et sa mobilité naturelles. Les mouvements proposés tiennent compte des conditions spécifiques de chacun. La praticienne enseigne les mouvements en guidant les participants. Elle ne démontre pas le mouvement, ce qui élimine la possibilité d'aller trop loin sans être à l'écoute des sensations présentes.

Coordonnées :

Colombe Bernier, diplômée en Gymnastique Holistique, éducation somatique. 418 725-0930

Festival de la marche



Détails :

Dimanche le 21 septembre se déroulera la 15e édition du Festival de la marche au Parc du Mont-Comi. Cette activité est organisée par les municipalités de Saint-Donat et de Saint-Anaclet en collaboration avec le Comité de développement durable Saint-Donat/Mitis et le Festival plein air du Bas-Saint-Laurent (URLS). Les randonneurs seront transportés gratuitement par autobus du parc du Mont-Comi pour se rendre au point de départ du sentier choisi parmi les trois sentiers offerts. Chacun des sentiers présente une distance et un niveau de difficulté propre et des points de vue plus magnifiques les uns que les autres tant sur le fleuve que dans la vallée de la rivière Neigette et la région bas-laurentienne, le tout, dans un décor aux couleurs flamboyantes. Vous êtes donc tous invités à venir admirer les couleurs automnales lors de cette 15e édition.

Coordonnées :

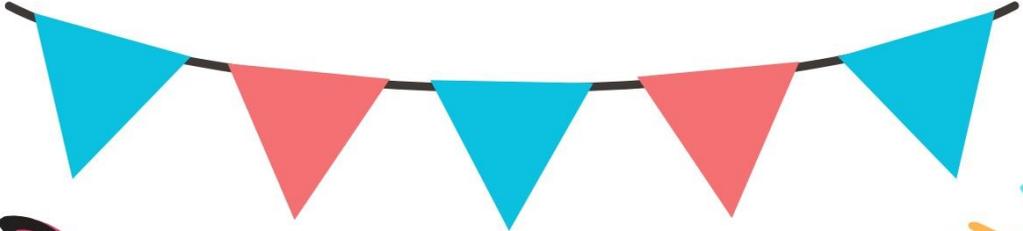
Julie Minville au 418 775-4634 poste: 2304
Carl Lavoie au 418 725-5389

Carnaval de Neigette

Horaire :

Nous vous invitons à notre 65e Carnaval qui se déroulera du 6 au 15 février 2026. À ne pas manquer cette année encore, notre traditionnel tournoi de jeu, la randonnée de motoneige et le déjeuner du 15 février. On vous attend en grand nombre.





JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025

FÊTE DE LA RENTRÉE ET DE LA MUNICIPALITÉ



SOUPER
HOT-DOG GRATUIT
ANIMATION MUSICALE
MAQUILLAGE POUR ENFANT
FEUX D'ARTIFICE



ON VOUS ATTEND DÈS 17 H 30 AU CENTRE
COMMUNAUTAIRE RÉGIS-SAINT-LAURENT
3, PRINCIPALE OUEST SAINT-ANACLET



Pickleball

Horaire :	Le lundi 20 h à 21 h 30 et le jeudi de 18 h 30 à 19 h 45
Détails :	Des terrains de pickleball sont disponibles au centre Régis-Saint-Laurent.. 20\$ par personne
Coordonnées :	Carl Lavoie, coordonnateur des loisirs municipaux 418-725- (JEUX) 5389



Marché aux puces

Horaire :	Le samedi 2 mai 2026 de 9 h à 16 h
Coordonnées :	Carl Lavoie, coordonnateur des loisirs municipaux 418-725- (JEUX) 5389



Skatepark

Horaire :	Mai à octobre
Coordonnées :	Carl Lavoie, coordonnateur des loisirs municipaux 418-725- (JEUX) 5389

Yoga adapté

Horaire :	Le mercredi du 24 septembre au 26 novembre 2025 entre 10 h 30 et 11 h 45
Détails :	Le yoga adapté permet d'exécuter les postures avec le minimum de risques tout en assurant les bienfaits de la pratique : réduit le stress et l'anxiété, améliore la capacité pulmonaire et cardiaque par les exercices de respirations, la concentration, l'équilibre afin de prévenir les chutes, permet une meilleure prise de conscience du corps, délie et tonifie l'ensemble du corps, augmente la flexibilité et notre vitalité. Au plaisir de « yogater » avec vous en douceur cet automne ! 140\$/personne/10 cours
Coordonnées :	Hélène Bleau 581 246-0691 ou bleau.helene@telus.net



Local des jeunes



Horaire :	Pendant la période scolaire du mercredi au vendredi de 18 h à 21 h Pendant la période estivale du lundi au vendredi de 18 h à 21 h
Détails :	Programmation disponible sur place, dans le journal « Contact » et sur la page Facebook de la Municipalité
Coordonnées :	municipalite@stanaclet.qc.ca

Patinoire



Horaire :	Ouverture selon les aléas météorologiques (à suivre sur nos réseaux sociaux ainsi que dans le journal « Contact »).
Coordonnées :	municipalite@stanaclet.qc.ca



Horaire patinoire 2025-2026

MERCREDI AU VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
13 h 00 à 15 h 00	Patinage libre	13 h 00 à 14 h 30	Hockey libre	13 h 00 à 14 h 30	Hockey libre
15 h 00 à 16 h 30	Hockey Libre (13ans et +)	14 h 30 à 16 h 00	Patinage libre	14 h 30 à 16 h 00	Patinage libre
18 h 00 à 19 h 30	Patinage libre	16 h 00 à 19 h 00	Hockey libre		
19 h 30 à 21 h 00	Hockey libre				
Le vestiaire et le local seront fermés 30 minutes après la fin des activités					

Pour connaître l'état de la glace, composez le 418 724-0900.

*Le jeudi entre 13 h et 15 h, la patinoire est réservée aux personnes de 50 ans et plus.



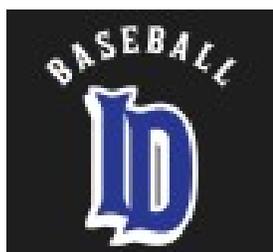
Club de soccer Les Dragons

Horaire : Mai à août 2026

Détails :

Le Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet offre du soccer pour la saison estivale dans les catégories U4 à U16. Les activités des U4 à U6 sont divisées en deux parties : des ateliers de courte durée ainsi que des situations de match. Elles sont d'une durée d'une heure et ont lieu une fois par semaine. De plus, depuis l'été 2019, il est possible de participer à un ou deux petits festivals lors de la saison. Les équipes U7 et plus font partie de la ligue récréative du Fury de Rimouski. Elles jouent deux fois par semaine (pour la plupart, une pratique et un match). Les pratiques se déroulent toujours à Saint-Anaclet, mais les matchs peuvent se dérouler dans les alentours (Rimouski, Bic ou Ste-Luce) ou à Saint-Anaclet. De plus, nos équipes sont invitées à participer à quelques tournois dans la région (Rivière-du-Loup, Mont-Joli, Ste-Luce, etc.) moyennant un petit coût supplémentaire par tournoi. Les inscriptions pour l'été 2026 auront lieu au mois d'avril. Nous vous invitons à suivre la page Facebook du Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet pour vous tenir informé.

Coordonnées : Carl Lavoie, coordonnateur des loisirs municipaux 418-725- (JEUX) 5389



Balle-molle féminine

Horaire : Mai à septembre 2026

Détails :

La ligue de balle-molle féminine de Rimouski devient la ligue de balle-molle Féminine Baseball ID. À titre informatif, cette ligue amicale a vu le jour en 2017 et a plus de 630 inscriptions à son actif. Chaque saison, il s'agit de 6 à 8 équipes, soit une centaine de joueuses régulières et remplaçantes, qui se partagent le terrain de baseball situé à Saint-Anaclet de Lessard. Ces femmes se rassemblent à raison de 3 jours par semaine pour y disputer 2 parties de 6 manches. Les parties sont encadrées par 2 arbitres et ce, selon les réglementations et la vision de softball Québec, avec qui la ligue est inscrite depuis la saison 2019. L'idéologie de la ligue est de promouvoir un endroit positif, amical et rassembleur, où les femmes peuvent y pratiquer leur sport favori en toute sécurité. Nous leur offrons un lieu convivial et un moment pendant lequel elles peuvent s'amuser et faire preuve d'esprit d'équipe. Les activités de la ligue commencent à la fin du mois de mai pour se terminer avant la rentrée scolaire. Vous pouvez suivre la programmation en consultant la page Facebook et en visitant le site web. La période d'inscription pour la saison 2026 est encore indéterminée, mais elle a généralement lieu en mars-avril. Encore là, suivez la page Facebook pour ne rien manquer.

Coordonnées : ballemollefemininrimouski@gmail.com ou page Facebook de l'organisation



Karaté Kyokushin Saint-Anaclet

Horaire : Lundi et mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Détails : Du 10 septembre au 17 décembre 2025 et du 5 janvier au 27 mai 2026

Coordonnées : René Lanteigne 418-732-9710



Roller-Derby

Septembre à décembre 2025 et janvier à avril 2026

Horaire : Mercredi 20 h à 22 h
Dimanche 18 h à 20 h

Détails : Au Centre communautaire Régis St-Laurent de Saint-Anaclet 40\$/personne/session

Coordonnées : rollerderbyrimouski@gmail.com / www.facebook.com/rollerderbyrimouski

Vie-Active



Horaire : Tous les mardis du 16 septembre au 9 décembre 2025 à 8 h 30 au Pavillon Héritage de Saint-Anaclet

Détails : Par l'entremise d'animateurs VACTIVE recrutés à même les groupes d'aînés, des séances d'activités physiques adaptées sont offertes aux personnes de 50 ans et plus.

Coordonnées : Jacqueline Ross 418 723-9046

Le pound

Horaire : Le samedi de 10 h à 11 h du 27 septembre au 6 décembre 2025 au Centre communautaire Régis St-Laurent de Saint-Anaclet.

Détails : Le Pound est une activité basée sur le plaisir, la contagiosité et l'intensité de jouer du Drum. On fait ressortir la rockstar en nous. On marque le rythme avec les Riptisck en bougeant sur des mouvements inspirés du pilates et du yoga. C'est le moment de se défouler et de faire sortir le méchant !!! 160\$/personne/session

Coordonnées : Stéphanie Dallaire, instructeur pound fitness 418-509-9979





Communiqué de presse

Diffusion immédiate

Lancement de circonflexe : prêt-pour-bouger

Saint-Anaclet-de-Lessard, le 28 février 2025 – La Municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard est fière de lancer officiellement le programme Circonflexe - Prêt-pour-bouger dans le but de promouvoir un mode de vie actif et accessible à tous. Ce service innovant en collaboration avec Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent offre, gratuitement, un prêt d'équipement sportif, récréatif et adapté, partout au Québec.

Circonflexe - Prêt-pour-bouger se veut un tremplin vers une vie plus active, sans pression, en permettant à chacun(e) de s'engager dans une activité physique selon son propre rythme et ses préférences. Que ce soit pour un moment de loisirs en famille, un défi personnel ou une initiative communautaire, ce programme vous offre l'opportunité de faire le choix du mouvement, où que vous soyez, quand vous le souhaitez.

Avec Circonflexe, l'objectif est simple : accentuer le mouvement et encourager l'activité physique au Québec, en rendant l'équipement nécessaire accessible à tous. Grâce à ce programme, vous êtes prêts à bouger, en toute spontanéité et à votre propre rythme que ce soit en utilisant une trottinette, un ensemble de pétanque, des raquettes de tennis et bien plus encore.

La Municipalité invite donc tous les citoyens à profiter de cette initiative unique pour dynamiser leur quotidien et rejoindre ce mouvement collectif pour un Québec plus actif. Peu importe l'âge, le niveau de forme physique ou les besoins spécifiques, Circonflexe vous accompagne dans votre démarche de bien-être

Renseignements

Pour plus d'informations et pour réserver votre équipement dès le 3 mars prochain contactez Carl Lavoie, coordonnateur aux loisirs et à la vie communautaire.

Téléphone : 418 725-JEUX (5389)

Courriel : loisirs@stanaclet.qc.ca

-30-

SOURCE :

Anne-Hélène Boucher Beaulieu, directrice générale adjointe



circonflexe

COMPTOIR DE PRÊT D'ÉQUIPEMENT SPORTIF

Prêt-pour-bouger



Municipalité de
Saint-Anaclet-de-Lessard

Québec



RÉSEAU DES
URLS



Fête nationale

La fête nationale du Québec sera fêtée le 23 juin 2026. Des activités pour tous les âges seront offertes au terrain de balle sur la route Neigette : chansonnier, jeux gonflables, maquillage pour enfant, feu de joie, feux d'artifices, service de bar disponible sur place.

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au centre communautaire.

Surveillez la page Facebook de la Municipalité et le journal Contact de juin pour les détails



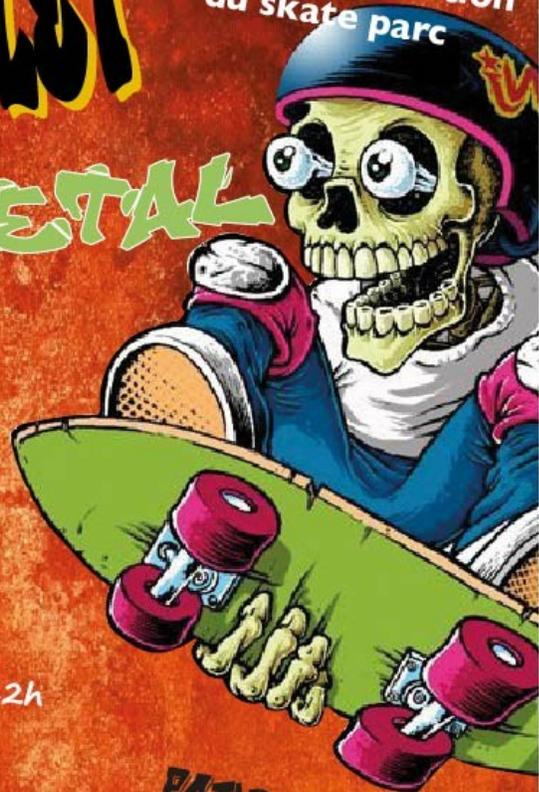
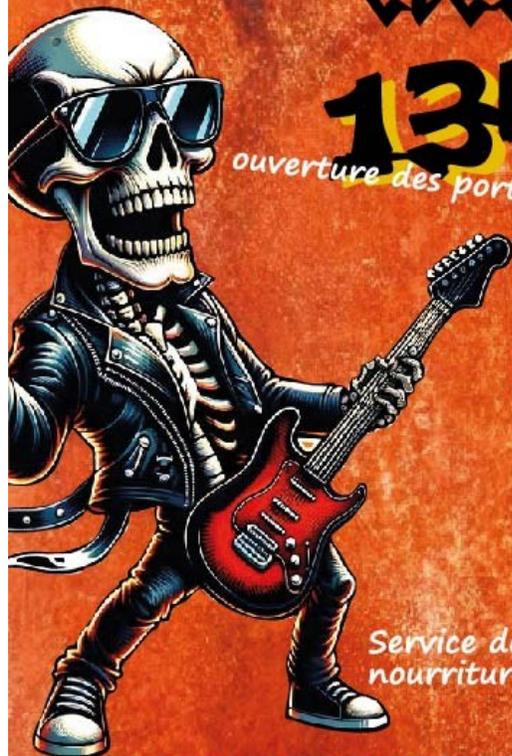
FESTIVAL SKATS ANACLET PUNK & METAL

Show financement
tous les profits iront
pour la construction
du skate parc

27 SEPT
2025

13H

ouverture des portes à 12h



POINTS DE VENTE

Alternative sports
Marché familial St Anaclet

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE



Service de
nourriture sur place



35\$

VORTEX \ WARFACE • LOVE THOSE YOU MISS
ETHEREAL • NIRWEISER \ MUSH • BLACK HOLE \ DRIVE BY



Bottin des organismes



Assemblée de Fabrique

Description :

Jean Guy Lechasseur, président : 418-724-5772
Francine Julien Vice-présidente 418-722-7278
Maurice Lepage, trésorier 418-724-4844

Coordonnées :

25, rue Principale Est
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 418-723-2883 | Courriel : fabrique@telus.net
Facebook : Paroisse St-Anaclet

Équipe locale paroissiale



Description

Pierre Guerier, prêtre 418-723-2883 ou 418-775-4388
Rachel Roy, Baptême 418-722-4936
Gaétane Lavoie, funérailles et célébrations liturgiques 418-723-4980
Francine Julien, dépannage, visites aux malades et aînés 418-722-7278
Régis Lavoie, chorale 418-723-4667
Réal Lepage, location de salles 418-750-4875 ou
real.lepage@hotmail.com

Coordonnées

25, rue Principale Est
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 418-723-2883 | Courriel : fabrique@telus.net
Facebook : Paroisse St-Anaclet

Généalogie et histoire



Description

Généalogie et histoire de Saint-Anaclet de Lessard

Coordonnées

Lucien Roy
Courriel : info@stanaclet-genhis.com
stanaclet-genhis.com

Association de protection de l'environnement du Lac-à-l'anguille A.P.E.L.A



Coordonnées

France Lambert, présidente
Téléphone : 418 723-9320 | Courriel : amilacanguille@telus.net
www.apela-anaclet.org



Club Lions

Coordonnées

Steve Gagné, président
Facebook : Club Lions de St-Anaclet



Carnaval de Neigette

Coordonnées :

Caroline Guimond, présidente

Téléphone : 418-750-0702 Courriel : carolineguimond81@hotmail.com

Facebook : Carnaval de Neigette



Carnaval de Saint-Anaclet

Coordonnées

Michel Gallant, président ou Ève-Marie Yockell, secrétaire

Téléphone : 418-724-6474 Courriel : ev3_815@msn.com

Facebook : Carnaval de Saint-Anaclet



Description

Le Cercle de Fermières Saint-Anaclet est un organisme pour les femmes qui ont à cœur l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Le Cercle touche plusieurs domaines, de l'artisanat à la santé, de l'environnement à l'engagement dans le milieu.

Coordonnées

Suzanne Cummings, responsable du recrutement

Téléphone 418-785-9846 ou 418-409-0738

Myriam Lafontaine, présidente

Téléphone 418-723-6647 Courriel myriam@telusquebec.net

Suzanne Cummings, vice-présidente

Téléphone 418-785-9846 Courriel vp.st-anaclet.fed4@outlook.com



Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet

Coordonnées

Carl Lavoie, coordonnateur des loisirs

Téléphone : 418-725-5389 Courriel : loisirs@stanaclet.qc.ca

Facebook : Club de Soccer Les Dragons de St-Anaclet



Club de tir du Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

Téléphone : 418 725-4570 | Courriel : info@ctbsl.org

Facebook : Club De Tir Du Bas-St-Laurent



Club des 50 ans et plus

Coordonnées

Clément Proulx, président

Téléphone : 418-730-3367 Courriel : club50ans.stanaclet@gmail.com

Facebook : Club des 50 ans et plus de Saint-Anaclet

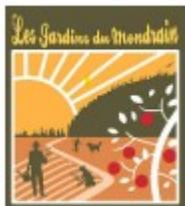
Corporation du patrimoine de Saint-Anaclet de Lessard



Coordonnées :

Samuel St-Laurent, président
Téléphone : 418-750-0985 | Courriel : patrimoine-anaclet@hotmail.com

Les jardins du Mondrain



Coordonnées

Erwann Fraboulet, président
Téléphone : 418-723-2883
Camille Levesque, secrétaire
Téléphone : 418-723-5695
Courriel : bdjardinsduMondrain@outlook.com
<http://lesjardinsdumondrain.com/>
Facebook : Les jardins du Mondrain

Parc de Neigette



Coordonnées

Josée Ruest, responsable
Contact via Messenger
Facebook : Parc de Neigette

Loisirs du relais de la Coulée inc.



Coordonnées

Yvon Rodrigue, président
Téléphone 418-723-5635
Marie-Amélie Bélanger, secrétaire
Téléphone 418-721-6728
Caroline Beaulieu, réservation de salle
Téléphone 581-246-7020 ou 418-723-8396

Sports et culture dynamique jeunesse



Coordonnées

Frederic Leblanc, président
Téléphone : 418-732-1124 Courriel : bazoo1124@hotmail.com

Le petit champ



Coordonnées

Éric Ruest
Téléphone : 418-723-9271



École des Sources –Lévesque

Coordonnées :

20, Banville
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 418-724-3560
Courriel : des-sources@cssphares.gouv.qc.ca
Facebook : École des Sources



Service de garde en milieu scolaire

Coordonnées

Stéphanie Proulx, responsable
Téléphone : 418-724-3560 p.5092

Conseil d'établissement

Coordonnées

Dominic Lavoie
Téléphone 418-724-3560





Bureau coordonnateur de la garde en milieu familiale L'aurore Boréale

Coordonnées : Téléphone : 418-725-7270 Courriel : cpeboreal@cgocable.ca
Www.laplace0-5.com

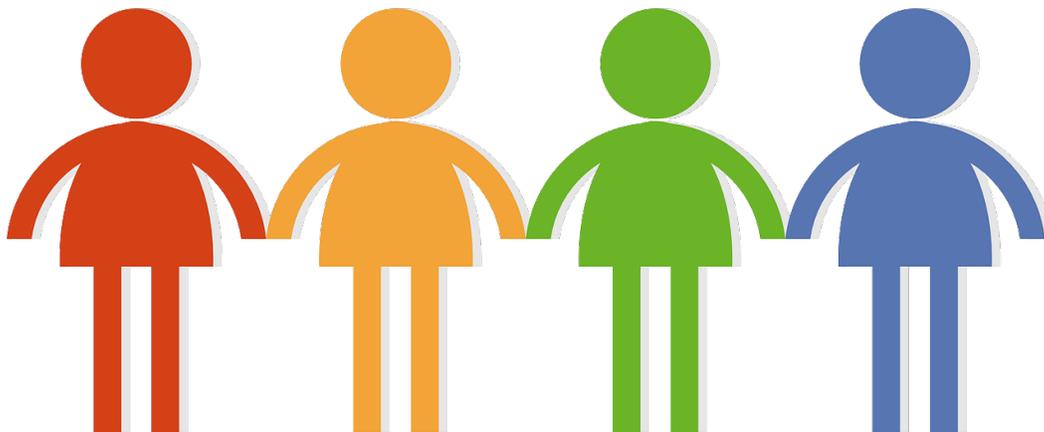
CPE Les petits soleils magiques



Coordonnées 147, Lavoie
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 418-723-4977
Courriel : des-sources@cssphares.gouv.qc.ca
Facebook : École des Sources

CPE Les petites étoiles magiques

Coordonnées 150, Proulx
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 418-723-4977
Courriel : des-sources@cssphares.gouv.qc.ca
Facebook : École des Sources



Centre polyvalent des ainé(e)s de Rimouski-Neigette / Pavillon Héritage

Coordonnées

10, du Collège
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 725-5087 ou 418-722-0463
Courriel : pavillonheritage@cgocable.ca

Office municipal d'habitation (HLM)

Coordonnées

30, du Collège
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K1H0
Téléphone : 722-8585
Courriel : info @ohrn.ca
www.ohrn.ca





Municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard
318, rue Principale Ouest
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K 1H0
418 723-2816
municipalite@stanaclet.qc.ca