

*Programmation
Service des loisirs et de la culture
Automne—hiver 2023-2024*



 Municipalité de
Saint-Anaclet-de-Lessard



MOT DU MAIRE



C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons la programmation des activités 2023-2024 de notre municipalité. Je tiens à souligner le travail de tous les membres de chaque organisme qui contribuent à l'organisation et à la réalisation des activités. Merci beaucoup de faire rayonner notre municipalité.

La meilleure façon de remercier les organisateurs est de participer en grand nombre.

Au plaisir de vous rencontrer tout au long de cette saison d'activités.

Francis St-Pierre, maire

Sauf avis contraire, toutes les activités se tiennent au centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Pour votre information, les Anaclous profitent des mêmes tarifs que les Rimouskois pour l'inscription des activités à la ville de Rimouski selon l'entente signée par le Conseil en 2000.

Cours de peinture

Cours de peinture avec Deny Cloutier

Lieu : Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Heure : 18 h 15

Dates :

Lundi 16 octobre 2023
Lundi 11 décembre 2023
Lundi 12 février 2024
Lundi 15 avril 2024
Lundi 17 juin 2024



Le prix est de 45 \$ pour le cours
incluant la toile et la peinture.

Inscription obligatoire

Réjeanne Fournier 418 724-7471 ou 418 732-9899



Quand : Les lundis et mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

Durée : Du 6 septembre au 20 décembre 2023
Du 8 janvier au 29 mai 2024

Coût : 35 \$/mois
Prix pour famille

SHIHAN RENÉ LANTEIGNE 418 732-9710

Gymnastique Holistique

Éducation somatique

La Gymnastique Holistique (GH) est une approche qui repose sur la conscience de soi. Son enseignement est basé sur une connaissance précise de l'anatomie et de la physiologie du corps. « Que l'on rende à chaque partie du corps la possibilité d'exercer normalement sa fonction, l'on verra se modifier sa forme », écrit Lily Ehrenfried, fondatrice de la GH.

L'approche permet de prendre conscience des tensions qui ont déformé le corps et de s'en libérer, de renforcer le tonus musculaire et de corriger la posture afin de retrouver sa souplesse et sa mobilité naturelles.

Les mouvements proposés tiennent compte des conditions spécifiques de chacun. La praticienne enseigne les mouvements en guidant les participants. Elle ne démontre pas le mouvement, ce qui élimine la possibilité d'aller trop loin sans être à l'écoute des sensations présentes.

Les bienfaits de la Gymnastique Holistique

- Assure la détente physique et mentale;
- Redonne de la mobilité, de la souplesse et de la force musculaire;
- Soulage les malaises et les douleurs;
- Enseigne à être plus efficace tout en économisant l'énergie;
- Favorise la prévention de la maladie et le maintien de la santé;
- S'intègre facilement dans la vie quotidienne;
- Permet de retrouver le plaisir de bouger.

Quand : Mardi 5 septembre 2023
Mardi 7 novembre 2023
Mardi 9 janvier 2024
Mardi 12 mars 2024



Heure : 17 h

Où : Centre communautaire (3, rue Principale Ouest)

Pour informations et inscription : 418 725-0930

Colombe Bernier, diplômée en Gymnastique Holistique, éducation somatique.



Le Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet offre du soccer pour la saison estivale dans les catégories U4 à U16. Les activités des U4 à U6 sont divisées en deux parties : des ateliers de courte durée ainsi que des situations de match. Elles sont d'une durée d'une heure et ont lieu une fois par semaine. De plus, depuis l'été 2019, il est possible de participer à un ou deux petits festivals lors de la saison. Les équipes U7 et plus font partie de la ligue récréative du Fury de Rimouski. Elles jouent deux fois par semaine (pour la plupart, une pratique et un match). Les pratiques se déroulent toujours à Saint-Anaclet, mais les matchs peuvent se dérouler dans les alentours (Rimouski, Bic ou Ste-Luce) ou à Saint-Anaclet. De plus, nos équipes sont invitées à participer à quelques tournois dans la région (Rivière-du-Loup, Mont-Joli, Ste-Luce, etc.) moyennant un petit coût supplémentaire par tournoi.

Les inscriptions pour l'été 2024 auront lieu au mois d'avril. Nous vous invitons à suivre la page Facebook du Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet pour vous tenir informé.



La balle-molle féminine de Rimouski est un groupe de femmes d'un peu partout de la région qui se réunissent plusieurs soirs par semaine, sur le terrain de balles de Saint-Anaclet, afin de s'adonner à la balle-molle de type orthodoxe.

Les activités de la ligue commencent à la fin du mois de mai pour se terminer avant la rentrée scolaire. Vous pouvez suivre la programmation en consultant la page Facebook de la balle-molle féminine de Rimouski, en visitant le site app2.sygaaction.com/balle-mollefemininederimouski/compte/ ou en téléchargeant l'application pour téléphone mobile SYG-Action.

La période d'inscription pour la saison 2024 n'est pas encore déterminée, mais elle a généralement lieu en mars-avril. Elle se fait uniquement en ligne via le site mentionné ci-haut. Encore là, suivez la page Facebook pour ne rien manquer.

Pour de l'information supplémentaire, vous pouvez écrire au info@bmfr.sygaaction.com. Vous pouvez également contacter l'organisation via leur page Facebook ou par téléphone au 581 624-4065.



Informations concernant les inscriptions au basketball 2023-2024

POUR UNE SESSION

- Dribbleurs – 1 session : 130 \$
- 2e année à 6e année du primaire + secondaire 1 et 2 - 1 session : 170 \$

POUR L'ANNÉE

- Dribbleurs : 250 \$
- 2e année à 6e année du primaire + secondaire 1 et 2 : 330 \$

Toutes les inscriptions viennent avec un chandail de pratique !

Début des pratiques la semaine du 25 septembre (pour toutes les catégories)

Début des parties la semaine du 9 octobre (seulement pour 2e année du primaire à 2e année du secondaire)

<https://app2.sygaction.com/associationdubasketballderimouski/compte/>

Fin des inscriptions le 9 septembre 2023

POUR VOTRE INFORMATION

Pour avoir une équipe à Saint-Anaclet, nous devons avoir :

- Suffisamment d'inscription pour chacune des catégories autrement les pratiques seront à Rimouski;
- Une personne disponible pour entraîner les jeunes à Saint-Anaclet;
- Le gymnase disponible à ce moment.

Autrement, les pratiques s'effectueront à Rimouski (incluant Pointe-au-Père)

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec l'ABR.

Roller-Derby



La Ligue de Roller Derby Rimouski a été fondée en 2012, en ayant pour objectif de permettre aux femmes de pratiquer un sport d'équipe intensif en pleine émergence, en plus de développer des liens d'amitié et de créer un réseau social fort. La Ligue a aussi pour mission d'offrir à la population l'opportunité d'assister à des événements sportifs divertissants et spectaculaires.

Ce sport contact se pratique sur des patins de type « quads », c'est-à-dire des patins à quatre roues disposées en deux rangées. Les cinq joueuses des deux équipes s'élancent sur une piste ovale où la "jammeuse" de chacune des équipes tente de dépasser les quatre bloqueuses de l'équipe adverse pour marquer des points.

Nous sommes à la recherche de joueuses (mais aussi de joueurs), d'entraîneurs, d'arbitres ou de toutes personnes désirant s'impliquer au sein de la ligue.

Lieu : Centre communautaire de St-Anaclet

Horaire : Mercredi de 20 h à 22 h et dimanche de 19 h à 21 h,
du 13 septembre au 13 décembre 2023 et du 10 janvier au 17 avril 2024.

Coût : 40 \$/personne/session

rollerderbyrimouski@gmail.com / www.facebook.com/rollerderbyrimouski

Badminton

Des terrains de badminton sont disponibles au centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

Quand : 18 septembre au 14 décembre

La journée reste à déterminer entre le

⇒ lundi de 20 h à 21 h 15

⇒ jeudi de 18 h 30 à 19 h 45

Le coordonnateur du service aux loisirs et à la vie communautaire choisira le jour de la semaine selon la majorité des personnes inscrites et possibilité des deux soirs toujours selon inscriptions.

Coût: 20 \$ par personne/session

Pour vous inscrire : Carl Lavoie 418 725-JEUX (5389)



PROGRAMMATION 2023-2024



BIBLIOTHÈQUE ROGER-FOURNIER

Heures d'ouverture

Mardi : 13 h à 15 h

Mercredi : 19 h à 20 h

Judi : 13 h à 15 h

(Du 24 juin au 8 septembre la bibliothèque
sera seulement ouverte les mercredis et jeudis)

Possibilité de visites de groupe avec
réservation. Ateliers thématiques possibles sur mesure
selon disponibilité

Pour le Grand Public

Rencontres d'auteurs

Catherine Marmen le 11 octobre 19 h

Sergine Desjardins date à venir

Conférences à venir

Le gin d'ici

L'estime de soi par Santé Mentale Québec

La permaculture par PermaUrbain

Pour les Écoles

Activités

Avec un auteur jeunesse pour les niveaux 3, 4, 5 et 6.

Raconte-moi une histoire

Avec des aînés impliqués pour les niveaux maternelle, 1 et 2

L'estime de soi

Conférence par Santé Mentale Québec

Concours histoire d'épouvante

Raconte moi une histoire qui me fera frissonner et viens me la porter à la bibliothèque avant le 31 octobre. Prix à gagner !

Du mois de septembre au mois de juin vous pouvez venir avec vos groupes sur les heures d'ouverture pour jouer à des jeux ou faire la lecture et ce sans inscription.

Pour les Garderies et CPE

Heure du conte

Public : Garderie

5 décembre Thématique Noël

6 décembre Thématique Noël

9 avril Thématique Jour de la Terre

10 avril Thématique Jour de la Terre

Du mois de septembre au mois de juin vous pouvez venir avec vos groupes sur les heures d'ouverture pour jouer à des jeux ou faire la lecture et ce sans inscription.



Patinoire

Horaire : Sur semaine de 13 h à 21 h 30
Les samedis et dimanches de 9 h à 21 h 30

Pour rejoindre le local : 418 724-0900

Pour consulter l'horaire de la saison 2023-2024, visitez le Facebook ou le site Web de la Municipalité.



Hockey balle (Adulte)

Horaire : Les jeudis de 20 h à 22 h

Durée : Du 14 septembre au 14 décembre 2023
Du 11 janvier au 18 avril 2024

Coût : 2 \$/personne/soir

Présentez-vous sur place

Informations auprès de Carl Lavoie au 418 725-5389

AUCUN RUBAN GOMMÉ SUR LES BÂTONS

Skatepark



L'horaire du skatepark est de **mai** à la fin **octobre**.

G hx { #ÿyÃqhp hqwv#wuls sdqvw#ú #q h#s as manqueu#hq #vhswhp euh\$#





alternative

9 SEPTEMBRE DÈS 13H00
SKATEPARK DE ST-ANACLET

COMPÉTITION

PRIX À GAGNER
OUVERT À TOUS!
GRATUIT
PLAISIR ASSURÉ!

loviah BONES UNZ BROTHER MERLE ARTWORK

MUSIQUE - SKATE - ARTS VISUELS



SKATE JAM

MINI JAM DE ST-ANACLET
SAMEDI, 23 SEPTEMBRE 2023

GAWBÉ
LES MONKEYS

COMPÉTITION AMICALE DE SKATEBOARD
INITIATIONS
REMISE DE PRIX

16h00 à 23h00 - En Plein Air - Beau Temps / Mauvais Temps
GRATUIT (Contribution volontaire) - OUVERT À TOUS.TES - BAR SUR PLACE
AU PARC DE PLANCHE À ROULETTE DE ST-ANACLET
POUR PLUS D'INFOS / HORAIRE : SKATEJAM.CA

Entente de développement culturel
Municipalité de Saint-Anaclet-de-Levard
ONE UP PRODUCTIONS

Quebec
SANTO SKATEBOARD
MOON ALTITUDE
KickFlip Records

Ligue de quilles sur console Wii

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus

Inscription : Présentez-vous au local des 50 ans et +

Horaire : Les vendredis à 13 h

Durée : Du 22 septembre au 15 décembre 2023 et
du 12 janvier au 5 avril 2024

Activité gratuite

Information : Jean-Marie Bouillon au 418 724-4822



Pétanque

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus

Inscription : 12 septembre à 19 h, au local des 50 ans et +

Horaire : Les mardis de 18 h 30 à 22 h

Durée : Du 19 septembre au 12 décembre 2023 et
du 9 janvier au 26 mars 2024

Coût : 15 \$ de septembre à décembre 2023
15 \$ de janvier à mars 2024

Souper pétanque : 15 décembre 2023

Tournoi : 24 février 2023

Responsables:

André Desrosiers au 418 723-6059

Clément Proulx au 418 730-3367



Par l'entremise d'animateurs VIACTIVE recrutés à même les groupes d'aînés, des séances d'activités physiques adaptées sont offertes aux personnes de 50 ans et plus.

Tous les mardis du 19 septembre 2023 au 10 mars 2024 à 9 h 30.

Présentez-vous au Pavillon l'Héritage.

Baseball poches

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus

Inscription : Présentez-vous au local des 50 ans et +

Horaire : Les jeudis à 13 h

Durée : Du 21 septembre au 14 décembre 2023 et
du 11 janvier au 5 avril 2024

Activité gratuite

Information : Julien St-Pierre au 418 723-2828



Festival de la marche

Dimanche le 24 septembre se déroulera la 13^e édition du Festival de la marche au Parc du Mont-Comi. Cette activité est organisée par les municipalités de Saint-Donat et de Saint-Anaclet en collaboration avec le Comité de développement durable Saint-Donat/Mitis et le Festival plein air du URLS.

Les randonneurs seront transportés gratuitement par autobus du parc du Mont-Comi pour se rendre au point de départ du sentier choisi parmi les trois sentiers offerts. Chacun des sentiers présente une distance et un niveau de difficulté propre et des points de vue plus magnifiques les uns que les autres tant sur le fleuve que dans la vallée de la rivière Neigette et la région bas-laurentienne, le tout, dans un décor aux couleurs flamboyantes.



Vous êtes donc tous invités à venir admirer les couleurs automnales lors de cette 13^e édition.

Informations:

Gabriel Labat au 418 775-4634 poste: 109

Carl Lavoie au 418 725-5389

Activités com



28 octobre 2023
Activité Halloween



10 décembre 2023
Dîner de Noël du Carrefour
des 50 ans et +



17 décembre 2023
Déjeuner du Père Noël



2-3-4 février 2024
9,10,11 février 2024
Carnaval Neigette



2 au 10 mars 2024
Carnaval de Saint-Anaclet



4 mai 2024
Marché aux puces



3 décembre 2023
Brunch de partage
des Chevaliers de Colomb



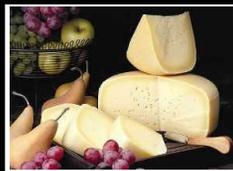
15 décembre 2023
Souper de Noël
de la pétanque



11 janvier 2024
Cocktail du Nouvel An
offert par la Municipalité



Tournoi pétanque
24 février 2024
50 ans et +



23 mars 2024
Mousses et fromages
des LIONS



12 mai 2024
Brunch fête des mères
des 50 ans et +

Club Lions



Voici le calendrier 2023-2024 des activités du Club Lions de Saint-Anaclet

2023

Octobre

Jeudi 12 oct. Activité des aîné.e.s
Samedi 28 oct. Souper Halloween et maison Hantée

Mardi 31 oct. Marche de l'Halloween

Novembre

Samedi 18 nov. Pont de Noël - Cannes de bonbon

Décembre

Jeudi 14 déc. Guignolée à l'École des Sources
Samedi 16 déc. Distribution paniers de Noël
Dimanche 17 déc. Déjeuner du Père Noël



2024

Janvier

Jeudi 11 janv. Dîner d'antan pour nos aîné.e.s

Mars

Samedi 2 mars Parade du Carnaval
Samedi 23 mars Dégustation Fromages et Lipsync

Juin

Samedi 1er juin Défi Anaclois Desjardins

Date à confirmer

Moment de Fierté École des Sources

Le pound

Le Pound est une activité basée sur le plaisir, la contagiosité et l'intensité de jouer du Drum. On fait ressortir la rockstar en nous. On marque le rythme avec les Riptisck en bougeant sur des mouvements inspirés du pilates et du yoga. C'est le moment de se défouler et de faire sortir le méchant !!!

Les bienfaits:

- Une activité intense à faible impact
- Permet de sculpter la silhouette
- Permet de tonifier les muscles des bras et épaules avec le mouvement des baguettes
- Surtout on a du plaisir et on oublie qu'on s'entraîne.

Quand:

- Les samedis matin à 10h00 à l'école des sources de St Anaclet
- Du 7 octobre au 16 décembre 2023

Tarif:

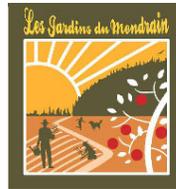
- Cours d'essai la 1re semaine à 10\$
- 160\$ pour la session de 10 cours (non remboursable, non transférable, non échangeable)
- Possibilité de suivre des cours à l'unité au coût de 20 \$ sur réservation.
- Il y a aussi 2 autres cours à Mont-Joli les lundis et mercredis, donc possibilité de faire plusieurs cours à tarif réduit lors d'inscription pour la session.

Stéphanie Dallaire, instructeur pound fitness 418 509-9979

Au plaisir de te rencontrer et Rocker avec toi !!!!



Les jardins du Mondrain



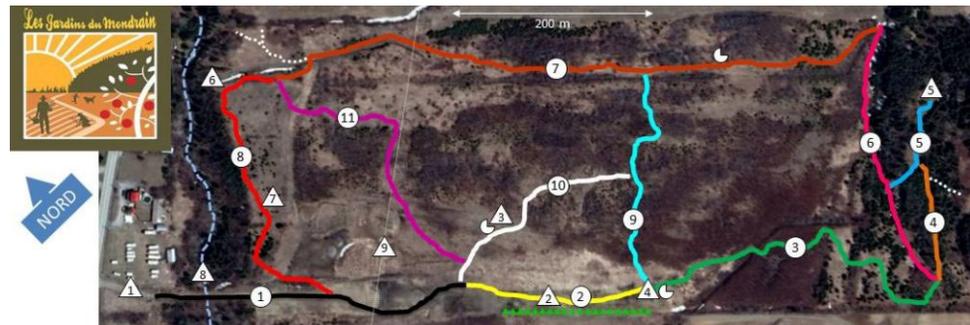
Lieu de communion avec la nature, les Jardins du Mondrain vous offrent 22 hectares de liberté avec, en fond de toile, le Mondrain. Plusieurs initiatives de développement vous sont proposées : parc aménagé, sentiers de marche et activités de rencontre. L'aspect sauvage y est préservé et l'environnement est **exempt de tout véhicule à moteur.**

Adresse : 665, rue Principale Ouest, Saint-Anaclet-de-Lessard

Site web : lesjardinsdumondrain.com

Pour communiquer, écrivez-nous à : bdjardinsdumondrain@outlook.com

Pour en discuter de vive voix, appelez au secrétariat : 418 723-5695



SENTIERS

- ① Chemin d'Entrée
- ② Chemin de la Haie
- ③ Sentier des Ponceaux
- ④ Sentier de la Crête
- ⑤ Sentier du Picoté
- ⑥ Sentier sous le Cap
- ⑦ Sentier de la Contemplation
- ⑧ Sentier du Pometier
- ⑨ Sentier de Traversé
- ⑩ Sentier des Érables
- ⑪ Sentier du Raccourci

SITES D'INTÉRÊT

- ① Entrée principale
- ② Puit d'eau
- ③ Érablière
- ④ Pouponnière + Puit d'eau
- ⑤ Sommet rocheux
- ⑥ Réservoir de retenue d'eau
- ⑦ Pometier
- ⑧ Ruisseau Banville
- ⑨ Lignes Hydro-Québec
- ▲▲ Haie brise-vent
- ☪ Banc en bois

Version 2021-03

Course voiture électrique RC 1/10

Horaire : Les vendredis à 18 h 30

Où : Centre communautaire

Coût : 4 \$

Durée : du 22 septembre au 8 décembre 2023 et
du 12 janvier au 19 avril 2024

Description : Deux tiers de la salle pour les voitures "On road" et 1/3 de la salle pour les voitures "Drift" RWD. (Véhicule tout terrain non accepté)

Information :

Courriel : jdylan652@gmail.com

Messenger : Dylan jean



Yoga adapté

Le yoga adapté permet d'exécuter les postures avec le minimum de risques tout en assurant les bienfaits de la pratique : réduit le stress et l'anxiété; améliore la capacité pulmonaire et cardiaque par les exercices de respirations; réduit les douleurs chroniques; amène une conscience du corps; améliore la concentration; délie et tonifie l'ensemble du corps; améliore l'équilibre afin de réduire les chutes; et augmente notre vitalité.

Au plaisir de yogater avec vous en douceur cet automne !

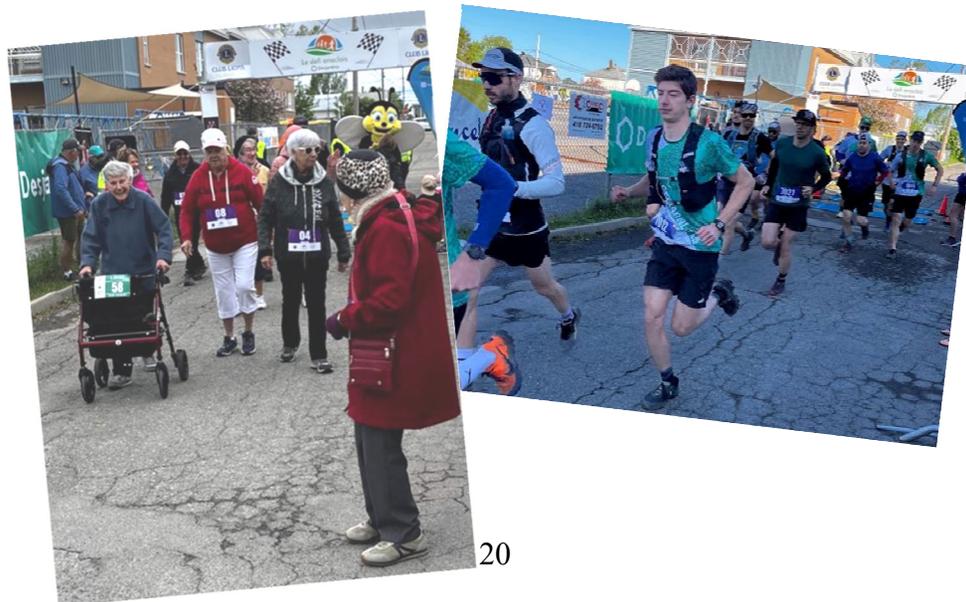
Où : Salle Réal Lamontagne

Quand : Les mercredis du 4 octobre au 6 décembre 2023 de 10 h 30 à 11 h 30
Les mercredi du 7 février au 17 avril 2024 de 10 h 30 à 11 h 30

Coût : 130 \$ pour 10 cours

Pour inscription : Hélène Bleau 581-246-0691
ou bleau.helene@telus.net





Cercle de Fermières

Voici l'information concernant le Cercle de Fermières Saint-Anaclet pour le répertoire du Service des loisirs et de la culture.

Le Cercle de Fermières Saint-Anaclet est un organisme pour les femmes qui ont à cœur l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Le Cercle touche plusieurs domaines, de l'artisanat à la santé, de l'environnement à l'engagement dans le milieu. Toute femme qui désire adhérer au Cercle peut contacter notre responsable au recrutement Suzanne Cummings (418-722-8672) pour plus d'informations.

Les Fermières tiendront quatre réunions durant la prochaine année et une assemblée générale en juin. Les réunions se tiennent en après-midi. À toutes les quinzaines, nous tenons un « Mardi, j'tricote » pour nos membres de 13h à 15h. Lors de ces mardis, nous nous entraînons pour nos travaux d'artisanat, nous partageons nos savoirs dans divers domaines, ce sont de belles rencontres pour communiquer entre nous.

Le Cercle tiendra également des ateliers et des formations d'artisanat (couture, tricot, broderie, tissage...) Certaines de ces formations seront ouvertes au public.

Les dates pour les réunions et les autres activités seront annoncées durant l'année dans le journal *Contact*.

Les membres du Conseil d'administration local 2023-2024 sont :

Vice-présidente : Suzanne Cummings 418-722-8672

Secrétaire : Céline St-Pierre 418-722-7406

Trésorière : Josée Ouellet 418-318-3025

Dossiers : Linda Biron 418-723-3637

Arts textiles : Linda Dionne 418-724-5933

Embellissement



La municipalité invite les citoyens intéressés à s'impliquer dans des projets d'embellissement, de verdissement ou d'agriculture urbaine à manifester leur intérêt.

Différents projets devraient voir le jour au cours des prochains mois et c'est une belle occasion de contribuer à l'embellissement de notre milieu de vie.

stephaniearsenault@stanacllet.qc.ca

Camp de jour



Chaque année, le camp de jour de Saint-Anaclet accueille plus de 130 jeunes âgés de 5 à 12 ans pour leur permettre de vivre une expérience estivale des plus agréables grâce à des moniteurs compétents et dynamiques.

Pendant sept semaines, du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30, les jeunes sont amenés à se divertir, à bouger et à socialiser grâce à des activités et des sorties diversifiées, et ce, de façon sécuritaire.

Un service de garde est également offert de 7 h 30 à 9 h, de 11 h 30 à 13 h et de 15 h 30 à 17 h 30.

Nous vous invitons donc à rester à l'affût grâce au *Contact* et à la page Facebook de la Municipalité.

Si vous souhaitez travailler au camp de jour cet été, n'hésitez pas à nous transmettre votre curriculum vitae par courriel : municipalite@stanaclet.qc.ca

Camp de jour baseball



Depuis deux ans, le camp de jour de Baseball de Saint-Anaclet a connu un grand succès, ainsi il sera de retour à l'été 2024.

Le camp d'initiation et de pratique de baseball s'adressant aux filles et aux garçons âgés entre 8 ans et 12 ans.

Nous vous invitons donc à rester à l'affût grâce au *Contact* et à la page Facebook de la Municipalité.



CENTRE POLYVALENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE RIMOUSKI-NEIGETTE

« Par et pour les aînés »

Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette est un organisme sans but lucratif dont les objectifs sont de promouvoir la qualité de vie et l'autonomie, briser l'isolement, susciter et développer des projets innovateurs, vulgariser et rendre accessible l'information aux aînés. Il vise l'information, la prévention et l'implication sociale des aînés et des retraités (50 ans et plus). Il valorise le potentiel, les ressources et les expériences des aînés. Le Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette, à votre service depuis 1992.

Avec plus de 300 membres, le Centre offre une programmation variée tout au long de l'année. Joignez-vous à nous pour des activités de :

- Pétanque-Atout
- Chorale
- Bingo
- Jardin potager
- Cartes
- Coin lecture
- Musique et danse
- Yoga pour aînés



- Dîners-rencontre
- Viactive
- Baseball poches
- Jeu de Poches
- Conférences
- Cours d'informatique
- Etc.



Le Pavillon L'Héritage, un milieu de vie à découvrir !

Les activités du Centre sont présentées localement à la salle communautaire du Pavillon L'Héritage situé au 10, rue du Collège.

Surveillez le *Contact* pour le détail de notre programmation. Pour devenir membre ou pour informations, communiquez avec Pierre-Alexandre Dubé au 418 722-0463 poste 2 ou Alain Langlais au 418 722-0463 poste 1.
Courriel: pavillonlheritage@cgocable.ca

Local des jeunes

Le local des jeunes ouvre ses portes du mardi au jeudi, et ce, à partir du 5 septembre 2023, de 18 h à 21 h.

Lorsque la patinoire est en opération, le local est ouvert à tous les jours.



Local des jeunes au 418 724-0900

Marché aux puces

Quand: Le samedi 4 mai 2024 de 9 h à 16 h

Où: Au centre communautaire Régis-St-Laurent

Location de tables contacter Carl

Information : Carl Lavoie au 418 725-5389



Croque-livres



RUE LAVOIE

Le but est de promouvoir le plaisir de lire. Les familles pourront prendre des livres gratuitement et en apporter de la maison pour nourrir cette drôle de bibliothèque. Le Croque-livres est également une boîte de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 12 ans et moins. Cette action vise aussi à faire connaître le plaisir de la lecture.

Fête nationale

La fête de la St-Jean sera de retour le 24 juin 2024.

Des activités pour tous les âges seront offertes au terrain de balle sur la route Neigette : chansonnier, jeux gonflables, feu de joie et feux d'artifices.

Un service de bar sera disponible sur place.

En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au centre communautaire.

Surveillez le Facebook de la Municipalité et le journal *Contact* de juin pour les détails.

Sentier pédestre



Tous ces services se retrouvent dans l'environnement de l'édifice municipal situé au 318, rue Principale Ouest.

Une destination idéale pour quiconque aime le plein air. Les sentiers sont disponibles en tout temps, **autant l'hiver que l'été.**

Vous pouvez aussi vous amuser dans le labyrinthe installé par les Chevaliers de Colomb dans le sentier.

Deux paires de raquettes, nouvelle génération, avec des bâtons de marche, sont disponibles dans le but d'en faire l'essai.

Information : Carl Lavoie au 418 725-5389

Équipe paroissiale

Équipe locale paroissiale

Pierre Guérier, prêtre 418 723-2883
418 775-4388

Baptême

Rachel Roy 418 722-4936

Catéchèse

Martine Pinel 418 723-9430

Funérailles et célébrations

liturgiques

Gaétane Lavoie 418 723-4980

Dépannage, visites aux malades et aînés

Francine Julien 418 722-7278

Chorale

Régis Lavoie 418 723-4667

Assemblée de Fabrique

Maurice Lepage, prés. 418 724-4844
Camille Lévesque, v.-p. 418 723-5695
Richard Ouellet, secr. 418 723-2817
Francine Julien, marg. 418 722-7278
Martine St-Pierre, marg. 418 723-4396
Réal Lepage, marg. 418 723-6075
Yvan Côté, marg. 418 723-0110
À venir, prêtre modérateur

Salle Réal-Lamontagne

Pour réservation 418 724-4844
Cellulaire 418 750-7359
Courriel: mlepage1@telus.net

Presbytère

25, rue Principale Est 418 723-2883
Courriel : fabriquestanaclet@telus.net

Centre d'action bénévole

Vous avez besoin d'aide pour repérer et comprendre les informations, les services et les programmes gouvernementaux permettant d'améliorer votre qualité de vie?

Nous aiderons et guiderons toutes les personnes aînées ayant un besoin de soutien dans une démarche de recherche d'informations.

Pour nous joindre : Centre d'information pour aînés
37, rue Duchesne, Rimouski
418 722-7010
www.actionbenevolebsl.org



Municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard
318, rue Principale Ouest
Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec) G0K 1H0

Bureau municipal : 418 723-2816
Télécopieur : 418 723-0436
Courriel : municipalite@stanaclet.qc.ca
Service des loisirs : 418 725-5389
Bibliothèque : 418 724-0821
Local des jeunes/patinoire : 4189 724-0900

Heures d'ouverture du bureau municipal
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h

Conseil municipal

Maire Monsieur Francis St-Pierre
Courriel: francisstpierre@stanaclet.qc.ca

Conseillers

Poste n°1 Madame Anick Blouin
Courriel: anickblouin@stanaclet.qc.ca

Poste n°2 Monsieur Jean-Denis Bernier
Courriel: jeandenisbernier@stanaclet.qc.ca

Poste n°3 Monsieur Simon Dubé
Courriel: simondube@stanaclet.qc.ca

Poste n°4 Madame Vanessa Lepage-Leclerc
Courriel : vanessalepageleclerc@stanaclet.qc.ca

Poste n°5 Madame Mélanie Desrosiers
Courriel: melaniedesrosiers@stanaclet.qc.ca

Poste n°6 Madame Stéphanie Arsenault
Courriel: stephaniearsenault@stanaclet.qc.ca

