



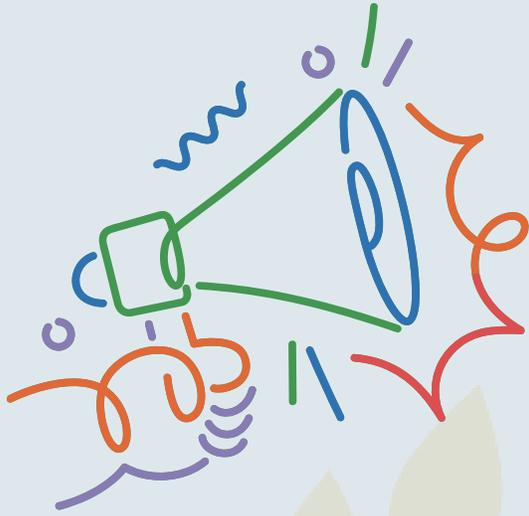
Municipalité de

*Saint-Anaclet-de-Lessard*

# Programmation Service des loisirs et de la culture 2024-2025



**Coordonnées  
des organismes et  
services locaux**



# MOT DU MAIRE

**Rejoignez-nous pour un voyage de découvertes et de convivialité dans notre communauté!**

Nous avons le plaisir de vous annoncer une série d'activités qui se dérouleront au sein de notre communauté.

Ces événements ont pour but de renforcer le lien social, d'encourager la participation citoyenne et de promouvoir notre patrimoine local. Comme vous pouvez le constater, nous avons une belle diversité d'activités pour tous les âges.

Nous espérons vous voir nombreux à ces événements! Votre participation est essentielle pour construire une communauté dynamique et solidaire.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec le service municipal ou à consulter notre site internet.

Cordialement,

Francis St-Pierre, maire



**Fête  
DE LA  
Rentrée  
ET DE LA  
Municipalité**  
12 septembre 2024

ON VOUS ATTEND

dès 17 h 30

Centre communautaire  
Régis-Saint-Laurent

3, rue Principale Ouest

SOUPER

**HOT DOG  
GRATUIT**

**ANIMATION MUSICALE**

**MAQUILLAGE  
POUR ENFANT**

**FEUX D'ARTIFICE**

**BIENVENUE À  
TOUTE LA  
POPULATION  
ANACLOISE**

SI MAUVAIS TEMPS L'ACTIVITÉ SE  
DÉROULERA À L'INTÉRIEUR ET LES  
FEUX D'ARTIFICE SERONT  
REMIS À UN AUTRE MOMENT

Organisé par :



Municipalité de

*Saint-Anaclet-de-Lessard*



# Loisirs

## Cours de peinture avec Deny Cloutier

Lieu : Centre communautaire Régis-Saint-Laurent.  
Heure : 18 h 15

### **Dates :**

Lundi 21 octobre 2024  
Lundi 16 décembre 2024  
Lundi 17 février 2025  
Lundi 21 avril 2025  
Lundi 16 juin 2025

Le prix est de 45 \$ pour le cours incluant la toile et la peinture.

### **Inscription obligatoire**

Réjeanne Fournier 418 724-7471 ou 418 732-9899



Artiste Mme Réjeanne Fournier

## Karaté Kyokushin Saint-Anaclet

### **Quand :**

Les lundis et mercredis  
18 h 30 à 19 h 30

### **Durée :**

Du 9 septembre au 18 décembre 2024  
Du 6 janvier au 28 mai 2025

### **Coût :**

35 \$/mois  
Prix pour famille

Shihan René Lanteigne 418 732-9710



Par l'entremise d'animateurs VIACTIVE recrutés à même les groupes d'aînés, des séances d'activités physiques adaptées sont offertes aux personnes de 50 ans et plus.

Tous les mardis du 17 septembre au 10 décembre 2024 à 9 h 30 au pavillon l'Héritage

Pour information et inscription : Jacqueline Ross 418 723-9046

## Gymnastique Holistique

Éducation somatique

La Gymnastique Holistique (GH) est une approche qui repose sur la conscience de soi. Son enseignement est basé sur une connaissance précise de l'anatomie et de la physiologie du corps. « Que l'on rende à chaque partie du corps la possibilité d'exercer normalement sa fonction, l'on verra se modifier sa forme », écrit Lily Ehrenfried, fondatrice de la GH.

L'approche permet de prendre conscience des tensions qui ont déformé le corps et de s'en libérer, de renforcer le tonus musculaire et de corriger la posture afin de retrouver sa souplesse et sa mobilité naturelles.

Les mouvements proposés tiennent compte des conditions spécifiques de chacun. La praticienne enseigne les mouvements en guidant les participants. Elle ne démontre pas le mouvement, ce qui élimine la possibilité d'aller trop loin sans être à l'écoute des sensations présentes.

Les bienfaits de la Gymnastique Holistique

- Assure la détente physique et mentale;
- Redonne de la mobilité, de la souplesse et de la force musculaire;
- Soulage les maux et les douleurs;
- Enseigne à être plus efficace tout en économisant l'énergie;
- Favorise la prévention de la maladie et le maintien de la santé;
- S'intègre facilement dans la vie quotidienne;
- Permet de retrouver le plaisir de bouger.



### **Quand :**

Les mardis à 17 h du 3 septembre au 5 novembre 2024

### **Où :**

Centre communautaire (3, rue Principale Ouest)

### **Pour informations et inscription :**

Colombe Bernier, diplômée en Gymnastique Holistique, éducation somatique.  
418 725-0930

---

## Festival de la marche

Dimanche le 22 septembre se déroulera la 14e édition du Festival de la marche au Parc du Mont-Comi.

Cette activité est organisée par les municipalités de Saint-Donat et de Saint-Anaclet en collaboration avec le Comité de développement durable Saint-Donat/Mitis et le Festival plein air du Bas-Saint-Laurent (URLS).

Les randonneurs seront transportés gratuitement par autobus du parc du Mont-Comi pour se rendre au point de départ du sentier choisi parmi les trois sentiers offerts. Chacun des sentiers présente une distance et un niveau de difficulté propre et des points de vue plus magnifiques les uns que les autres tant sur le fleuve que dans la vallée de la rivière Neigette et la région bas-laurentienne, le tout, dans un décor aux couleurs flamboyantes.



Vous êtes donc tous invités à venir admirer les couleurs automnales lors de cette 14e édition.

Informations:

Julie Minville au 418 775-4634 poste: 2304

Carl Lavoie au 418 725-5389

# Loisirs

## Yoga adapté

Le yoga adapté permet d'exécuter les postures avec le minimum de risques tout en assurant les bienfaits de la pratique : réduit le stress et l'anxiété; améliore la capacité pulmonaire et cardiaque par les exercices de respirations; réduit les douleurs chroniques; amène une conscience du corps; améliore la concentration; délie et tonifie l'ensemble du corps; améliore l'équilibre afin de réduire les chutes; et augmente notre vitalité.

Au plaisir de yogater avec vous en douceur cet hiver !

**Où :** Salle Réal-Lamontagne

**Quand :** mercredi du 25 septembre au 27 novembre de 10 h 30 à 11 h 45.

**Coût :** 130\$ pour 10 cours



Pour inscriptions veuillez me contacter :

Hélène Bleau 581 246-0691 ou [bleau.helene@telus.net](mailto:bleau.helene@telus.net)

## Le pound

Le Pound est une activité basée sur le plaisir, la contagiosité et l'intensité de jouer du Drum. On fait ressortir la rockstar en nous. On marque le rythme avec les Riptick en bougeant sur des mouvements inspirés du pilates et du yoga. C'est le moment de se défouler et de faire sortir le méchant !!!

**Où :** École des Sources - Local du service de garde

**Quand :** Les samedis matin de 10 h à 11 h  
du 28 septembre au 7 décembre 2024

**Coût :** 160 \$ pour 10 cours

**Pour inscriptions :**

Stéphanie Dallaire, instructeur pound fitness 418 509-9979

Au plaisir de te rencontrer et Rocker avec toi!



## Zumba St-Anaclet

**Quand :**

Les mardis à 18 h 15 à 19 h du 17 septembre au 10 décembre 2024 (13 semaines)

**Où :**

École des Sources - Local service de garde

**Coût :**

10 \$ par personne/séance ou 130 \$ pour la session

5 \$ par enfant/séance ou 65 \$ pour la session

\*Paiement par virement Interac : [kim\\_vaillancourt@msn.com](mailto:kim_vaillancourt@msn.com)

\*\*Payable aussi en argent comptant sur place lors du premier cours.

**Inscription**

Par téléphone avant le 9 septembre pour confirmer le cours avec 10 personnes minimum pour maintenir le cours.

Des questions? Contactez Kim Vaillancourt au 581 624-5006



# Loisirs

## Cardio-muscu *Nouveauté*

Nouveauté à St-Anaclet, le programme de Cardio-Musculation 30.

Un cours accessible à tous.tes, animé par Kim Vaillancourt, entraîneure et franchisée de Cardio Plein Air Rimouski.

Aucun matériel requis. Vestiaires et douches disponibles.

### **Quand :**

Les jeudis de 12 h 20 à 12 h 50

**30 minutes d'entraînement en groupe**

### **Où :**

Le point de rencontre sera le stationnement du Parc Municipal au 318, rue Principale Ouest, Saint-Anaclet.

### **Inscription :**

Ils débutent le 12 août via le site internet : <https://app.cardiopleinair.ca/inscriptions?f=rimouski>

Essai Gratuit possible dès le 12 septembre.

Un minimum de 6 inscriptions est requis afin de maintenir le cours.

### **Tarif :**

14,50 \$ par séance en préinscription ou 15,50 \$ à partir du 15 août. Taxes en sus.

Des questions? Contactez Kim Vaillancourt au 581 624-5006 ou [rimouski@cardiopleinair.ca](mailto:rimouski@cardiopleinair.ca)

**Venez bouger au grand air avec nous cet automne au Parc Municipal de St-Anaclet!**



---

## Hockey balle

Horaire : les jeudis de 20 h à 22 h

Durée : 12 septembre au 12 décembre 2024

16 janvier au 17 avril 2025

Coût : 2 \$/personne/soir

Présentez-vous sur place

**Informations auprès de Carl Lavoie au 418 725-5389**

Aucun ruban gommé sur les bâtons



# Loisirs

## Badminton

Des terrains de badminton sont disponibles au centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

**Quand :**

Les lundis de 20 h à 21 h 15

Du 16 septembre au 9 décembre 2024

Du 10 janvier au 17 avril 2025

**Coût :**

20 \$ par personne/session

**Inscription :**

Carl Lavoie 418 725- JEUX (5389)



## Pickleball nouveauté

Des terrains de pickleball sont disponibles au centre communautaire Régis-Saint-Laurent.

**Quand :**

Le jeudi de 18 h 30 à 19 h 45

Du 19 septembre au 12 décembre 2024

Du 9 janvier au 17 avril 2025

**Coût :**

20 \$ par personne/session

**Inscription :**

Carl Lavoie 418 725- JEUX (5389)



## Roller-Derby

**Où :**

Centre communautaire Régis-Saint-Laurent de St-Anaclet

**Quand :**

11 septembre au 11 décembre 2024 et du 8 janvier au 16 avril 2025

- Mercredi de 20 h à 22 h
- Dimanche de 18 h à 20 h

Coût : 40 \$/personne/session



rollerderbyrimouski@gmail.com / [www.facebook.com/rollerderbyrimouski](https://www.facebook.com/rollerderbyrimouski)

## Loisirs

### Course voiture électrique RC 1/10

Horaire : Les vendredis à 18 h 30

Durée : du 20 septembre au 6 décembre 2024 et  
du 10 janvier au 18 avril 2025

Où : Centre communautaire

Coût : 4 \$

Description : Deux tiers de la salle pour les voitures "On road" et 1/3 de la salle pour les voitures "Drift" RWD.  
(Véhicule tout terrain non accepté)

Information :

Courriel : [jdylan652@gmail.com](mailto:jdylan652@gmail.com)

Messenger : Dylan jean



### Défi anaclais Desjardins

C'est avec plaisir qu'on vous annonce la date de la prochaine édition du défi anaclais Desjardins!

**Samedi 7 juin 2025**



**Le défi anaclais  
Desjardins**

Pour plus d'information adhérez à la page Facebook : Le défi anaclais Desjardins

### Marché aux puces

Quand: Le samedi 3 mai 2025 de 9 h à 16 h

Où: Au centre communautaire Régis-St-Laurent

Information : Carl Lavoie au 418 725-5389



**Surveillez le Contact d'avril 2025 pour plus d'information concernant la réservation des tables.**

### Fête nationale

La fête nationale du Québec sera fêtée le lundi 23 juin 2025.

Des activités pour tous les âges seront offertes au terrain de balle sur la route Neigette :

- chansonnier
- jeux gonflables
- maquillage pour enfant
- feu de joie
- feux d'artifices
- service de bar sera disponible sur place.



En cas de mauvais temps, les activités se dérouleront au centre communautaire.  
Surveillez le Facebook de la Municipalité et le journal *Contact* de juin pour les détails.

# Loisirs

## Parc du 318, rue Principale Ouest

Tous ces services se retrouvent dans l'environnement de l'édifice municipal situé au 318, rue Principale Ouest.

Une destination idéale pour quiconque aime le plein air. Les sentiers sont disponibles en tout temps, autant l'hiver que l'été.

Deux paires de raquettes, nouvelle génération, avec des bâtons de marche, sont disponibles dans le but d'en faire l'essai.

Information : Carl Lavoie au 418 725-5389



## Local des jeunes

Réouverture imminente.

À surveiller via le Facebook de la Municipalité ou du journal Contact.

Pour rejoindre le local : 418 724-0900



## Patinoire

Horaire : Sur semaine de 13 h à 21 h 30  
Les samedis et dimanches de 9 h à 21 h 30

Pour rejoindre le local : 418 724-0900

Pour consulter l'horaire de la saison 2024-2025, visitez le Facebook ou le site Web de la Municipalité.



## Skatepark

L'horaire du skatepark est de mai à la fin octobre.



## Les Dragons Saint-Anaclet

Le Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet offre du soccer pour la saison estivale dans les catégories U4 à U16. Les activités des U4 à U6 sont divisées en deux parties : des ateliers de courte durée ainsi que des situations de match. Elles sont d'une durée d'une heure et ont lieu une fois par semaine. De plus, depuis l'été 2019, il est possible de participer à un ou deux petits festivals lors de la saison. Les équipes U7 et plus font partie de la ligue récréative du Fury de Rimouski. Elles jouent deux fois par semaine (pour la plupart, une pratique et un match). Les pratiques se déroulent toujours à Saint-Anaclet, mais les matchs peuvent se dérouler dans les alentours (Rimouski, Bic ou Ste-Luce) ou à Saint-Anaclet. De plus, nos équipes sont invitées à participer à quelques tournois dans la région (Rivière-du-Loup, Mont-Joli, Ste-Luce, etc.) moyennant un petit coût supplémentaire par tournoi.

Les inscriptions pour l'été 2025 auront lieu au mois d'avril. Nous vous invitons à suivre la page Facebook du Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet pour vous tenir informé.



## Balle-molle Féminine de Rimouski devient Balle-molle Féminine Baseball ID

La ligue de balle-molle féminine de Rimouski devient la ligue de balle-molle Féminine Baseball ID.

À titre informatif, cette ligue amicale a vu le jour en 2017 et a plus de 630 inscriptions à son actif. Chaque saison, il s'agit de 6 à 8 équipes, soit une centaine de joueuses régulières et remplaçantes, qui se partagent le terrain de baseball situé à Saint-Anaclet de Lessard. Ces femmes se rassemblent à raison de 3 jours par semaine pour y disputer 2 parties de 6 manches. Les parties sont encadrées par 2 arbitres et ce, selon les réglementations et la vision de softball Québec, avec qui la ligue est inscrite depuis la saison 2019.

L'idéologie de la ligue est de promouvoir un endroit positif, amical et rassembleur, où les femmes peuvent y pratiquer leur sport favori en toute sécurité. Nous leur offrons un lieu convivial et un moment pendant lequel elles peuvent s'amuser et faire preuve d'esprit d'équipe.

Une association avec une entreprise pilier dans la région, tel que Baseball ID, est un avantage pour notre organisation, tant au niveau de la vision, que du perfectionnement des joueuses et de la mise à niveau des équipements. Les femmes et partisans peuvent y découvrir un endroit idéal pour développer leurs compétences et s'y procurer des articles de choix.

Les activités de la ligue commencent à la fin du mois de mai pour se terminer avant la rentrée scolaire. Vous pouvez suivre la programmation en consultant la page Facebook et en visitant le site web.

La période d'inscription pour la saison 2025 n'est pas encore déterminée, mais elle a généralement lieu en mars-avril. Encore là, suivez la page Facebook pour ne rien manquer.

Pour de l'information supplémentaire, vous pouvez écrire à [ballemollefemininrimouski@gmail.com](mailto:ballemollefemininrimouski@gmail.com) ou contacter l'organisation via leur page Facebook.



MUNICIPALITÉ SAINT-ANACLET

# FESTIVITÉS DE L'ILLUMINATION

DU 21 AU 24 NOVEMBRE 2024



CONTE D'HIVER  
21 NOV.24

ILLUMINATION,  
COURSE DES PÈRES NOËL  
ET SOIRÉE FESTIVE  
22 NOV.24

MARCHÉ  
DE NOËL  
23-24 NOV.24

SOIRÉE MÉLODIQUE  
AVEC LA CHORALE  
GOSPEL  
23 NOV.24

PROGRAMMATION COMPLÈTE À VENIR  
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET SUR LE  
SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ.  
POUR UNIFORMATIONS [DGA@STANACLET.QC.CA](mailto:DGA@STANACLET.QC.CA)

# 2024-2025

# BIBLIOTHÈQUE ROGER-FOURNIER

## 8 et 10 octobre 2024



**Atelier conférence par l'Association des Personnes Handicapées Visuelles du Bas-Saint-Laurent**

Afin de favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées visuelles, l'APHV-BSL offre un atelier qui permettra de démystifier la déficience visuelle, d'informer la population sur les comportements qui favorisent de bonnes relations avec les personnes handicapées visuelles, de démontrer l'importance de l'accès à l'information et finalement d'expérimenter certaines réalités des personnes handicapées visuelles.

## 19 au 26 octobre 2024



**Semaine des bibliothèques publiques- Événement municipal**

Écris une critique sur ton livre favori et envoie-la-nous, tu pourrais gagner un prix fantastique! Avant le 10 octobre, 16 h (dès 8 ans)

Viens résoudre l'énigme du petit chaperon bleu avec ta classe!  
Tu pourrais faire des découvertes surprenantes!

## 21 au 24 novembre 2024

**Illumination des Fêtes -Événement municipal**  
Programmation à venir !

## 3 février 2025 - 13 h

**Premiers Soins - Atelier de base par du Coeur aux soins**  
**Formation de base en premiers soins, aucune certification ne sera remise aux participants.**

La conférencière traitera les sujets suivants ;

- Coup de chaleur-Coupure (on y ajoute : éraflures et saignements importants)
- Allergie -Foulure / fracture
- Héros en 30 (RCR/DEA/étouffement)

## 4 et 6 février 2025



**Atelier conférence avec Santé Mentale Québec**

Estime : qu'elles soient physiques ou mentales, les forces sont les capacités sur lesquelles on peut s'appuyer au quotidien pour vivre au mieux notre vie. Nombreuses et diverses, elles ont tout intérêt à être identifiées et célébrées. C'est le moment de les mettre de l'avant !

Émotions : pour arriver à comprendre comment on se sent, il faut être à l'écoute non seulement des mots, mais aussi des signaux que notre corps nous envoie. Nos comportements mais aussi ceux des autres peuvent nous donner plusieurs indices. Sais-tu reconnaître tes émotions?



**CETTE ICÔNE PRÉCISE QUE L'ACTIVITÉ  
EST AUSSI OFFERTE POUR L'ÉCOLE DES SOURCES**

# 2024-2025

# BIBLIOTHÈQUE ROGER-FOURNIER

## CONTACT

Anne Boucher Beaulieu  
dga@stanaclet.qc.ca  
418 750-7217

## Mars 2025

### **Atelier conférence sur le jardinage**

Le printemps arrive et le soleil aussi, pour s'encourager un peu, pourquoi ne pas débiter nos réflexions en prévision du jardin rêvé pour l'été !

Résumé et invitations à venir!

## 17 avril 2025 - 19 h



### **Soirée de conte avec Catherine Robert**

Catherine Robert est une conteuse de la relève, elle adore particulièrement la spontanéité, la créativité et les histoires incarnées. Elle a participé à plusieurs événements de contes dans les dernières années (La Plus Grande Menterie de l'Estrie, OFFO, Festival de contes et de menteries de Québec et La Moisson Festive).

### **Description adulte**

Sur un coup de tête - Récits de vie fracassants

Sur un coup de tête est un spectacle de conte performé par Catherine Robert, une artiste de la parole. Ses récits de vie éclatés vous surprendront par leur sensibilité drôlement touchante. Elle raconte sa collection de commotions cérébrales qui l'ont changée. Ce spectacle laissera assurément une marque chez vous.

À partir de 13 ans

## 4 au 10 mai 2025



### **La sécurité civil chez vous le 8 mai 2025**

Dans le cadre de la semaine de la sécurité civile, venez rencontrer les acteurs du milieu en matière de sécurité. Programmation et invitations à venir !

## 7 mai 2025



### **Soirée de conte avec SLAB**

Tire-toi une bûche est un spectacle de contes qui conjugue passé et présent.

Tire-toi une bûche c'est un spectacle dynamique où les contes et les légendes s'accordent parfois au présent : il te raconte des histoires de notre époque, des histoires que tu n'as jamais entendues. Des contes dynamiques, traditionnels, inédits et actuels à découvrir.

## 4 juin 2025



### **Rencontre avec un apiculteur**

Résumé et invitations à venir!



# 2024

## OCTOBRE

- 10 octobre - Activité des ainé.e.s
- 26 octobre - Maison hantée - sentier de l'horreur
- 31 octobre - Marche de l'Halloween

## NOVEMBRE

- 16 novembre - Pont de Noël

## DÉCEMBRE

- 12 décembre - Guignolée à l'École des Sources
- 14 décembre - Distribution paniers de Noël
- 15 décembre - Déjeuner du père Noël



# 2025

## JANVIER

- 9 janvier - Dîner d'antan pour nos ainé.e.s

## MARS

- 2 mars - Déjeuner du Carnaval
- 22 mars - Dégustation fromages et Lipsync

## JUIN

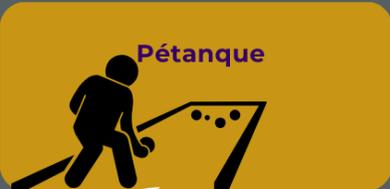
- 7 juin - Défi anaclois
- Date à confirmer - Moment de Fierté École des Sources
- 27-28 et 29 juin - Tournoi de balle Club Lions



***Pour plus de détails, consultez la page Facebook du Club***

# CLUB DES 50 ANS + SAINT-ANACLET

## Activités



### Pétanque

**Inscription :**  
10 septembre à 19 h  
Local 50 ans +

**Quand :** Les mardis de 19 à 22 h  
17 septembre au 17 décembre 2024 et  
14 janvier au 25 mars 2025

**Tournoi :** 22 février 2025

**Coût :** 15 \$ session automne/15 \$ session hiver

**Responsables :**  
André Desrosiers 418 723-6059  
Nancy Lévesque 418 730-5130



### Pickleball

**Où :** Centre communautaire

**Quand :** Les jeudis de 18 h 30 à 19 h 45

**Coût :** 20 \$ par session ou 2 \$ par  
présence

**Info :**  
Carl Lavoie 418 725-5389  
**Responsable :**  
Michel Poirier 418 723-0484

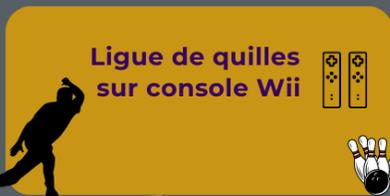


### Soirée rencontre

**Où :** Local 50 ans +

**Quand :** Le premier jeudi du mois  
dès 18 h 30

**Info :**  
Clément Proulx 418 730-3367



### Ligue de quilles sur console Wii

**Selon inscription**

**Où :** Local 50 ans +

**Quand :** Les vendredis à 13 h 30  
20 septembre au 13 décembre 2024 et  
10 janvier au 4 avril 2025

**Coût :** Gratuit

**Info :**  
Jean-Marie Bouillon 418 724-4822



### Baseball poche

**Selon inscription**

**Où :** Local 50 ans +

**Quand :** Les vendredis à 13 h 30  
20 septembre au 13 décembre 2024 et  
10 janvier au 4 avril 2025

**Coût :** Gratuit

**Info :**  
Julien St-Pierre 418 723-2828

**Pour confirmer la tenue  
de l'activité  
communiquez avec  
Jean-Marie Bouillon  
418 724-4822**



## Le Cercle des Fermières Saint-Anaclet

Le Cercle des Fermières Saint-Anaclet est un organisme pour les femmes qui ont à cœur l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Le Cercle touche plusieurs domaines, de l'artisanat à la santé, de l'environnement à l'engagement dans le milieu.

Toute femme qui désire adhérer au Cercle peut contacter notre responsable au recrutement Suzanne Cummings au 418 722-8672 pour plus d'informations.

Les Fermières tiendront quatre réunions durant la prochaine année et une assemblée générale, qui auront lieu à la Salle Marie-Louise-Poirier à 13 h 30 :

Lundi 16 septembre 2024

Lundi 10 février 2025

Lundi 15 avril 2025

Lundi 9 juin 2025 suivi de l'assemblée générale

Toute dame intéressée par notre mission peut assister à nos réunions.

À toutes les quinzaines, nous tenons un « Mercredi, j'tricote » pour nos membres de 13 h à 15 h, cette activité va commencer le mercredi 2 octobre.

Lors de ces mercredis, nous nous entraînons pour nos travaux d'artisanat, nous partageons nos savoirs dans divers domaines, ce sont de belles rencontres pour jaser entre nous.

Le Cercle tiendra également des ateliers et des formations d'artisanat (couture, tricot, broderie, tissage ...). Certaines de ces formations seront ouvertes au public.

Les dates pour les réunions et les autres activités seront annoncées durant l'année dans le journal Contact.

Les membres du Conseil d'administration local 2024-2025 sont :

Vice-présidente : Suzanne Cummings 418-722-8672 (vp.st-anaclet.fed4@outlook.com)

Secrétaire : Céline St-Pierre 418-722-7406 (secr.st-anaclet.fed4@outlook.com)

Trésorière : Josée Ouellet 418-318-3025 (tres.fed4.st-anaclet@cfq.qc.ca)

Dossiers : Linda Biron 418-723-3637 (lindaclaude@globetrotter.net)

Arts textiles : Linda Dionne 418-724-5933 (dionnelavoie@telus.net)

La vice-présidente est responsable des communications et du recrutement

Facebook : Cercle de Fermières St-Anaclet

## Les jardins du Mondrain

Lieu de communion avec la nature, les Jardins du Mondrain vous offrent 22 hectares de liberté avec, en fond de toile, le Mondrain.

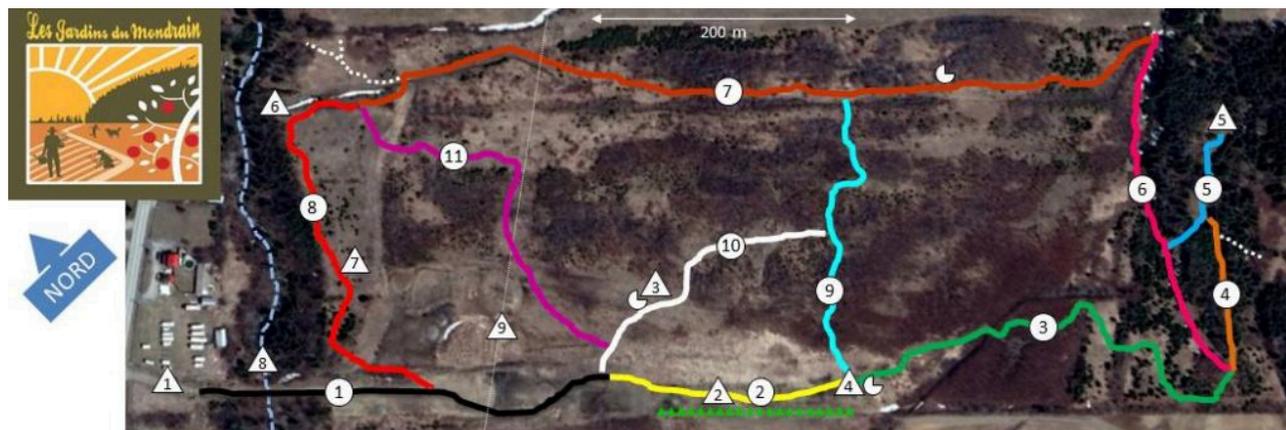
Plusieurs initiatives de développement vous sont proposées : parc aménagé, sentiers de marche et activités de rencontre. L'aspect sauvage y est préservé et l'environnement est exempt de tout véhicule à moteur.

Adresse : 665, rue Principale Ouest, Saint-Anaclet-de-Lessard

Site web : [lesjardinsdumondrain.com](http://lesjardinsdumondrain.com)

Pour communiquer, écrivez-nous à : [bdjardinsdumondrain@outlook.com](mailto:bdjardinsdumondrain@outlook.com)

Pour en discuter de vive voix, appelez au secrétariat : 418 723-5695



### SENTIERS

- ① Chemin d'Entrée
- ② Chemin de la Haie
- ③ Sentier des Ponceaux
- ④ Sentier de la Crête
- ⑤ Sentier du Picoté
- ⑥ Sentier sous le Cap
- ⑦ Sentier de la Contemplation
- ⑧ Sentier du Pomettier
- ⑨ Sentier de Traverse
- ⑩ Sentier des Érables
- ⑪ Sentier du Raccourci

### SITES D'INTÉRÊT

- ① Entrée principale
- ② Puit d'eau
- ③ Érablière
- ④ Pouponnière + Puit d'eau
- ⑤ Sommet rocheux
- ⑥ Réservoir de retenue d'eau
- ⑦ Pomettier
- ⑧ Ruisseau Banville
- ⑨ Lignes Hydro-Québec
- ▲▲ Haie brise-vent
- ☾ Banc en bois

# 2024

## SEPTEMBRE

### À

## DÉCEMBRE

# événements



**12 SEPTEMBRE**  
FÊTE DE LA RENTRÉE



**26 OCTOBRE**  
MAISON HANTÉE ET  
SENTIER DE L'HORREUR



**21 NOVEMBRE**  
CONTE D'HIVER



**22 NOVEMBRE**  
ILLUMINATION , COURSE DES BALLE  
ET SOIRÉE FESTIVE



**23 NOVEMBRE**  
SOIRÉE MÉLODIQUE AVEC  
LA CHORALE GOSPEL



**23-24 NOVEMBRE**  
MARCHÉ DE NOËL



**15 DÉCEMBRE**  
DÉJEUNER DU PÈRE NOËL

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ ET LES PAGES FACEBOOK DES DIFFÉRENTS ORGANISMES INCLUANT CELUI DE LA MUNICIPALITÉ.

# 2025

## JANVIER

### À

## JUIN

# événements



**9 JANVIER**

COCKTAIL DU NOUVEL AN



**7-8-9 FÉVRIER**

**14-15-16 FÉVRIER**

CARNAVAL DE NEIGETTE



**1 AU 9 MARS**

CARNAVAL DE SAINT-ANACLET



**22 MARS**

DÉGUSTATION DE FROMAGES



**3 MAI**

MARCHÉ AUX PUCES



**11 MAI**

BRUNCH FÊTE DES MÈRES 50 ANS +



**27-28-29 JUIN**

TOURNOI DE BALLE

**POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ ET LES PAGES FACEBOOK DES DIFFÉRENTS ORGANISMES INCLUANT CELUI DE LA MUNICIPALITÉ.**



Municipalité de  
*Saint-Anaclet-de-Lessard*

# RÉPERTOIRE



Organismes et services locaux  
2024-2025



# Conseil municipal

## Maire

Francis St-Pierre

418 732-4392

francisstpierre@stanaclet.qc.ca

## Conseillers

### Siège #1

Anick Blouin

anickblouin@stanaclet.qc.ca

### Siège #2

Jean-Denis Bernier

jeandenisbernier@stanaclet.qc.ca

### Siège #3

Simon Dubé

simondube@stanaclet.qc.ca

### Siège #4

Vanessa Lepage-Leclerc

vanessalepageleclerc@stanaclet.qc.ca

### Siège #5

Mélanie Desrosiers

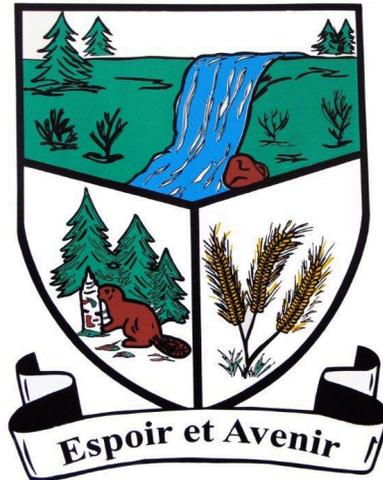
melaniedesrosiers@stanaclet.qc.ca

### Siège #6

Stéphanie Arsenault

stephaniearsenault@stanaclet.qc.ca

## St-Anaclet-de-Lessard



Les séances publiques du conseil municipal se tiennent généralement le premier lundi du mois.

Vous pouvez consulter le calendrier via notre site web [www.stanaclet.qc.ca](http://www.stanaclet.qc.ca)

Sous l'onglet:

Gestion municipale/conseil municipal/séance publique

# Organisation municipale

**Municipalité de Saint-Anaclet-de-Lessard**

318, rue Principale Ouest

418 723-2816

Urgence 418 723-2816; 103

[www.stanaclet.qc.ca](http://www.stanaclet.qc.ca)

 **Municipalité de Saint-Anaclet**

## Heures d'ouverture

Lundi au jeudi :

8 h 30 à 12 h

13 h à 16 h 30

Vendredi :

8 h 30 à 12 h

### Directrice générale

Nadia Lavoie

418 723-2816; 101

[direction@stanaclet.qc.ca](mailto:direction@stanaclet.qc.ca)

### Directrice générale adjointe

Anne-Hélène Boucher Beaulieu

418 723-2816; 109

[dga@stanaclet.qc.ca](mailto:dga@stanaclet.qc.ca)

### Directeur des travaux public

Danny Boulianne

418 723-2816; 103

[voirie@stanaclet.qc.ca](mailto:voirie@stanaclet.qc.ca)

### Responsable de la comptabilité

Solange Michaud

418 723-2816; 102

[comptabilite@stanaclet.qc.ca](mailto:comptabilite@stanaclet.qc.ca)

### Agente de secrétariat

Emilie Robillard

418 723-2816; 100

[municipalite@stanaclet.qc.ca](mailto:municipalite@stanaclet.qc.ca)

### Coordo. loisirs et à la

vie communautaire

Carl Lavoie

418 725-5389

[loisirs@stanaclet.qc.ca](mailto:loisirs@stanaclet.qc.ca)

### Inspecteur en bâtiment et environnement

Alain Guimond

418 723-2816; 104

[inspection@stanaclet.qc.ca](mailto:inspection@stanaclet.qc.ca)

### Agente de développement et technicienne en bâtiment et environnement

Mélissa Deland

418 723-2816; 111

[developpement@stanaclet.qc.ca](mailto:developpement@stanaclet.qc.ca)

## Services d'urgence

### Urgence

Jour et nuit

911

Sûreté du Québec

310-4141 ou \*4141

418 721-7308

### Service incendie MRC

Yan Landry, directeur

418 724-5154

### Voirie - travaux publics

Danny Boulianne, directeur

418 723-2816 poste 103

# Services municipaux

## **Centre communautaire**

3, rue Principale Ouest  
418 723-1747

## **Patinoire et local des jeunes**

318, rue Principale Ouest  
418 724-0900

*\*Pour connaître l'horaire de la patinoire vous pouvez consulter le Facebook de la Municipalité ou le Site web.*

*\*\*Pour réserver un local au Centre communautaire et au Local des jeunes pour un évènement, veuillez contacter le service des loisirs 418 725-5389*

## **Bibliothèque Roger-Fournier**

3, rue Principale Ouest  
418 724-0821

 Bibliothèque Roger-Fournier

### Heures d'ouverture

Mardi 13 h à 15 h

Mercredi 19 h à 20 h

Jeudi 13 h à 15 h

### Horaire estival (à partir du 24 juin)

Mercredi 19 h à 20 h

Jeudi 13 h à 15 h

## **Jardins communautaires**

rue Proulx

### Réservation de jardin

developpement@stanaclet.qc.ca  
418 723-2816 poste 111

# Organisation pastorale

## Assemblée de Fabrique

Jean-Guy Lechasseur, président  
418 724-5272

Francine Julien, vice-présidente  
418 722-7278

Maurice Lepage, trésorier  
418 724-4844

Martine St-Pierre, secrétaire  
418 723-4396

Thérèse Gasse, marguillière  
581 624-5544

Yvan Côté, marguillier  
418 723-0110

Réal Lepage, marguillier  
418 723-6075

Presbytère  
25, rue Principale Est  
418 723-2883

[fabriquestanaclet@telus.net](mailto:fabriquestanaclet@telus.net)  
[www.paroissestanaclet.com](http://www.paroissestanaclet.com)  
Facebook :  
Paroisse de St-Anaclet

## Équipe locale paroissiale

Pierre Guerrier, prêtre  
418 723-2883  
418 775-4388

### **Baptême**

Rachel Roy  
418 722-4936

### **Catéchèse**

Martine Pinel  
418 723-9430

### **Funérailles et célébrations liturgiques**

Gaétane Lavoie  
418 723-4980

### **Dépannage, visites aux malades et aînés**

Francine Julien  
418 722-7278

### **Chorale**

Régis Lavoie  
418 723-4667

### **Salle Réal-Lamontagne**

Pour réservation  
Réal Lepage  
418 750-4875  
[real.lepage@hotmail.com](mailto:real.lepage@hotmail.com)

# Généalogie et histoire

## Généalogie et histoire de Saint-Anaclet par monsieur Lucien Roy

[stanaclet-genhis.com](http://stanaclet-genhis.com)  
[info@stanaclet-genhis.com](mailto:info@stanaclet-genhis.com)



# Organismes locaux

## Association de protection de l'environnement du Lac-à-L'Anguille

### A.P.E.L.A.

France Lambert, présidente

418 723-9320

amilacanguille@telus.net

www.apelast-anaclet.org



## Carnaval de Saint-Anaclet

Michel Gallant, président

418 724-6474

Eve-Marie Yockell, secrétaire

**f** Carnaval de Saint-Anaclet



## Carnaval de Neigette

Caroline Guimond, présidente

418 750-0702

carolineguimond81@hotmail.com

**f** Carnaval de Neigette



## Cercle de Fermières St-Anaclet

Suzanne Cummings, vice-présidente

418 722-7406

vp.st-anaclet.fed4@outlook.com

Céline St-Pierre, secrétaire

418 722-7406

secr.st-anaclet.fed4@outlook.com

**f** Cercle de Fermières St-Anaclet



## Club de soccer Les Dragons de Saint-Anaclet

Carl Lavoie, coordonnateur aux loisirs

418 725-5389

loisirs@stanaclet.qc.ca

**f** Club de Soccer Les Dragons de St-Anaclet



## Club de tir du Bas-Saint-Laurent

418 725-4570

info@ctbsl.org

**f** Club De Tir Du Bas-St-Laurent



## Organismes locaux

### Club des 50 ans et plus

Clément Proulx, président

418 730-3367

club50ans.stanaclet@gmail.com

 Club des 50 ans et plus de Saint-Anaclet



### Club Lions

Simon Dubé, président

418 730-9451

Diane Ouellet, secrétaire

418 732-7460

clanaclet82@hotmail.com

 Club Lions de St-Anaclet



### Corporation du patrimoine de Saint-Anaclet-de-Lessard

Samuel St-Laurent

418 750-0985

patrimoine-anaclet@hotmail.com



### Les Jardins du Mondrain

Erwann Fraboulet, président

418 750-8118

Camille Lévesque, secrétaire

418 723-5695

bdjardinsduMondrain@outlook.com

 Les jardins du Mondrain

<https://lesjardinsdumondrain.com/>



### Parc de Neigette

Josée Ruest, responsable

Prendre contact via Messenger

 Parc de Neigette



### Loisirs du relais de la Coulée inc.

Yvon Rodrigue, président

418 723-5635

Marie-Amélie Bélanger, secrétaire

418 721-6728

Réservation de salle :

Caroline Beaulieu

581 246-7020

418 723-8396



# Organisation scolaire

## École des Sources - Lévesque

20, rue Banville  
Saint-Anaclet (QC) G0K 1H0  
418 724-3560

Maxime D'Amours Bujold, directeur  
Audréane Pazzi, secrétaire  
418 724-3560; 5000  
des-sources@cssphares.gouv.qc.ca  
sourceslevesque.cssphares.gouv.qc.ca

f École des Sources



## Service de garde en milieu scolaire

Stéphanie Proulx, responsable  
418 724-3560; 5092



## Conseil d'établissement

Dominic Lavoie  
418 724-3560

# Centre de la petite enfance

## Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial

### L'Aurore Boréale

Pour informations  
418 725-7270  
cpeboreale@cgocable.ca  
www.laplace0-5.com



L'AURORE BORÉALE  
Centre de la petite enfance agréé  
Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial

### CPE Les petits soleils magiques

Amélie Proulx, directrice  
147, rue Lavoie  
418 723-4977  
direction@cpesoleilsmagiques.ca



### CPE Les petites étoiles magiques

Amélie Proulx, directrice  
150, rue Proulx  
418 723-4977  
direction@cpesoleilsmagiques.ca

# Services divers

## Centre polyvalent des aîné(e)s de Rimouski-Neigette

Pavillon l'Héritage

10, rue du Collège

418 725-5087

Alain Langlais, directeur général

418 722-0463

[pavillonlheritage@cgocable.ca](mailto:pavillonlheritage@cgocable.ca)

## Office municipal d'habitation (HLM)

Résidence Robert-Ross

30, rue du Collège

418 722-8285

[info@ohrn.ca](mailto:info@ohrn.ca)

[www.ohrn.ca](http://www.ohrn.ca)



## Bureau de poste

Ginette Gendron, maître de poste

51, rue Principale Ouest

418 725-7385

## Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

9 h à 12 h

13 h à 17 h 30



## Caisse Desjardins de Neigette et Mitis-Ouest

Siège social

24, rue Principale Est

Saint-Anaclet (Québec) G0K 1H0

Téléphone : 418 723-6798 ou 1 877 420-4803

Télécopieur : 418 725-4850

## Directeur général

Christophe Rolland

Courriel: [caisse.t60029@desjardins.com](mailto:caisse.t60029@desjardins.com)

**Accédez aux services de votre caisse 24 h sur 24,  
7 jours sur 7, par téléphone, sur mobile et sur le Web**

1 800 224-7737 (1 800 CAISSES) | [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

**Consultez le site Internet pour connaître les heures d'accueil :**

[www.desjardins.com/caisse-neigette-mitis-ouest](http://www.desjardins.com/caisse-neigette-mitis-ouest)



Municipalité de  
*Saint-Anaclet-de-Lessard*



Le défi anaclois  
Desjardins



 *Votre engagement est grandement apprécié!* 